

МЕНЮ

16 февраля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
1-4 класс						
1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
2	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
4	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		510,00	21,86	17,92	84,93	588,96

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
3	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
5		580,00	10,27	7,65	61,64	359,1
6						
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
2	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
4	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Борщ с капустой и картофелем	200	1,32	4,14	9,52	80,56
	итого	710	23,18	22,06	94,45	669,52
	итого ОВЗ	1290,00	33,45	29,71	156,09	1028,62

Заведующий производством:

Н.В.

Клевакина Н.В.

МЕНЮ

16 февраля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

С 5 по 11 класс

1	Кнели рыбные припущенные	100	14,80	2,08	5,78	99,78
2	Картофель отварной в молоке (1)	150	22,20	3,13	8,67	149,67
3	Чай из сухой смеси с вит "Валетек Классные Витаминки"	200	0,40	0,00	20,00	80
4	Квашеная капуста	60	1,08	0,06	1,80	13,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		570	42,74	5,87	61,03	465,95

С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
3	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
5	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
6		365,00	17,08	23,99	58,83	525,32
7						

С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Кнели рыбные припущенные	100	14,80	2,08	5,78	99,78
2	Картофель отварной в молоке (1)	150	22,20	3,13	8,67	149,67
3	Чай из сухой смеси с вит "Валетек Классные Витаминки"	200	0,40	0,00	20,00	80
4	Квашеная капуста	60	1,08	0,06	1,80	13,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Рассольник	200	1,40	4,26	10,64	87
		770	44,14	10,13	71,67	552,95
	Итого ОБЗ	1135,00	61,22	34,12	130,50	1078,27

Заведующий производством:

Н.В.

Клевакина Н.В.