

\*\*\*\*\*

ШК. №28

утверждаю Директор  
 Храмцова Е.Ю.

17 февраля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

**1-4 класс**

1	Голубцы ленивые	150	12,75	12,45	6,00	187,5
2	Икра кабачковая (пром производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144
6						
7		<b>470,00</b>	<b>21,75</b>	<b>21,69</b>	<b>60,40</b>	<b>525,6</b>

**ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак**

1	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
2	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144
3	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2
4	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
5		<b>440,00</b>	<b>20,64</b>	<b>26,46</b>	<b>47,72</b>	<b>510,42</b>
6						
7						

**ОВЗ с 1 по 4 класс обед**

1	Суп- пюре из разных овощей	200	2,33	4,02	10,64	88,2
2	Голубцы ленивые	150	12,75	12,45	6,00	60
3	Икра кабачковая (пром производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Сок 0,2	1шт			11,20	89,6
7						
	итого	<b>470</b>	<b>20,48</b>	<b>22,41</b>	<b>57,24</b>	<b>431,9</b>
	итого ОВЗ	<b>910,00</b>	<b>41,22</b>	<b>48,87</b>	<b>104,96</b>	<b>942,32</b>


Заведующий производством:

 Клевакина Н.В.

--	--	--	--	--	--	--

\*\*\*\*\*

ШК. № 28

утверждаю Директор  
 Храмцова Е.Ю.

## МЕНЮ

*17 февраля*

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
1	Голубцы ленивые	180	15,30	14,94	7,20	225
2	Икра кабачковая (пром производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144
6						
7		<b>500</b>	<b>24,3</b>	<b>24,18</b>	<b>61,60</b>	<b>563,10</b>

### *С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак*

1	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
2	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144
3	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2
4	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6		<b>450,00</b>	<b>20,69</b>	<b>34,71</b>	<b>47,80</b>	<b>585,22</b>
7						

### *С 5 по 11 класс ОБЗ обед*

1	Суп- пюре из разных овощей	250	2,92	5,02	13,30	110,25
2	Голубцы ленивые	180	15,30	14,94	7,20	225
3	Икра кабачковая (пром производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Сок 0,2 банка	200			11,20	89,6
7						
		<b>750</b>	<b>23,62</b>	<b>25,90</b>	<b>61,10</b>	<b>618,95</b>
	Итого ОБЗ	<b>1290,00</b>	<b>44,31</b>	<b>60,61</b>	<b>108,90</b>	<b>1204,17</b>

Заведующий производством:

 Клевакина Н.В.

--	--	--	--	--	--	--