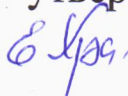

ШК. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

18 февраля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
С 5 по 11 класс						
1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	100	15,00	10,71	9,29	188,57
2	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
4	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		610	24,86	20,06	86,79	626,67

С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
3	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
4	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
7		600,00	12,92	18,55	62,07	469,46

С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	100	15,00	10,71	9,29	188,57
2	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
4	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Борщ с капустой и картофелем	200	1,32	4,14	9,52	80,56
		720	27,98	26,65	89,16	704,79
	Итого ОБЗ	1320,00	40,90	45,20	151,23	1174,25

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.

МЕНЮ

18 февраля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

1-4 класс

1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
2	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
4	Плоды свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		510,00	21,86	17,92	84,93	588,96

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Плоды свежие (яблоко)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
3	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
5		580,00	10,27	7,65	61,64	359,1
6						
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
2	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
4	Плоды свежие (яблоко)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Борщ с капустой и картофелем	200	1,32	4,14	9,52	80,56
	итого	710	23,18	22,06	94,45	669,52
	итого ОВЗ	1290,00	33,45	29,71	156,09	1028,62

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.