

\*\*\*\*\*

шк. №30

утверждаю Директор  
 Храмцова Е.Ю.

## МЕНЮ

19 февраля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

### 1-4 класс

1	Капуста отварная с маслом	150	2,10	6,00	5,70	82,5
2	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
3	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		<b>550,00</b>	<b>18,94</b>	<b>15,23</b>	<b>54,41</b>	<b>424,46</b>

### ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Плоды свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" с использованием смеси сухой с витаминами и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,20	9,60	27,00	220
4	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
5		<b>530,00</b>	<b>9,35</b>	<b>10,67</b>	<b>65,12</b>	<b>397,6</b>
6						
7						

### ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Суп картоф с фрикадельками (мясными)	275,00	1,89	2,31	11,49	73,69
2	Капуста отварная с маслом	150	2,10	6,00	5,70	82,5
3	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
4	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
7	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого	<b>825</b>	<b>20,83</b>	<b>17,54</b>	<b>65,90</b>	<b>498,15</b>
	итого ОВЗ	<b>1355,00</b>	<b>30,18</b>	<b>28,21</b>	<b>131,02</b>	<b>895,75</b>

Заведующий производством:

 Клевакина Н.В.

--	--	--	--	--	--	--

**МЕНЮ***19 февраля*

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

**С 5 по 11 класс**

1	Капуста отварная с маслом	150	2,10	6,00	5,70	82,5
2	Котлеты, биточки, шницели	100	17,80	17,50	14,30	286
3	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		<b>570</b>	<b>24,74</b>	<b>24,16</b>	<b>61,28</b>	<b>559,60</b>

**С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак**

1	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" с использованием смеси сухой с витаминами и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,20	9,60	27,00	220
4	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
5						
6		<b>530,00</b>	<b>9,35</b>	<b>10,67</b>	<b>65,12</b>	<b>397,6</b>
7						

**С 5 по 11 класс ОБЗ обед**

1	Суп картофель с фрикадельками (мясными)	275,00	2,20	2,95	14,70	94,25
2	Капуста отварная с маслом	150	2,10	6,00	5,70	82,5
3	Котлеты, биточки, шницели	100	17,80	17,50	14,30	286
4	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
7	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		<b>845</b>	<b>26,94</b>	<b>27,11</b>	<b>75,98</b>	<b>653,85</b>
	Итого ОБЗ	<b>1375,00</b>	<b>36,29</b>	<b>37,78</b>	<b>141,10</b>	<b>1051,45</b>

Заведующий производством:

*Н.В.*

Клевакина Н.В.