
шк. № 28

утверждаю Директор
Е. Хра - Храмова Е.Ю.

МЕНЮ

20 февраля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

1-4 класс

1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05
2	Печень говяжья по-строгановски	100	16,36	12,55	3,91	193,64
3	Фрукты свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		610,00	29,67	21,30	91,07	676,39

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

	каша из хлопьев овсяных "Геркулес"					
1	вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,4
2	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
3	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6		450,00	13,59	25,26	61,71	528,26
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,40	3,98	6,22	6,6
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05
3	Печень говяжья по-строгановски	100	16,36	12,55	3,91	193,64
4	Фрукты свежие (груши)	100	0,40	0,30	10,30	47
5	Чай из сухой смеси с вит "Валетек Классные Витаминки"	200	0,40	0,00	20,00	80
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
7	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого	810	31,37	25,28	65,90	702,99
	итого ОВЗ	1260,00	44,96	50,54	164,00	1231,25

Заведующий производством:

Клевакина Н.В.

