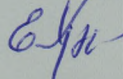

Шк. № 28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

2 марта

| № п/п | Наименование блюда | Вес грамм (кол-во) | Питательность блюда | | | ккал |
|------------------|-------------------------------------|--------------------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 1-4 класс | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 150 | 12,93 | 20,07 | 3,46 | 244,62 |
| 2 | Икра кабачковая (пром производства) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 |
| 3 | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | 470,00 | 19,03 | 26,31 | 55,66 | 535,72 |


ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

| | | | | | | |
|---|------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Йогурт | 115 | 6,61 | 4,23 | 11,24 | 115,06 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,8 |
| 4 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 5,54 | 8,62 | 32,40 | 229,4 |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | 355,00 | 14,48 | 21,34 | 58,48 | 489,76 |
| 7 | | | | | | |

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

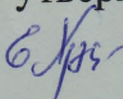
| | | | | | | |
|---|---|----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) | 200 | 4,58 | 3,02 | 17,54 | 115,92 |
| 2 | Омлет натуральный | 150 | 12,93 | 20,07 | 3,46 | 244,62 |
| 3 | Икра кабачковая (пром производства) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 |
| 4 | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| 7 | | | | | | |
| | итого | 670 | 23,61 | 29,33 | 65,90 | 651,64 |
| | итого ОВЗ | 1025,00 | 38,09 | 50,67 | 131,68 | 1141,4 |

Заведующий производством:

 Клевакина Н.В.

*****:

шк. № 28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

2 марта

| № п/п | Наименование блюда | Вес грамм (кол-во) | Питательность блюда | | | ккал |
|-------|--------------------|--------------------------|---------------------|------|----------|------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |

С 5 по 11 класс

| | | | | | | |
|---|-------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Омлет натуральный | 200 | 17,24 | 26,76 | 4,61 | 326,16 |
| 2 | Икра кабачковая (пром производства) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 |
| 3 | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| 6 | | | | | | |
| 7 | | 520 | 23,34 | 33,00 | 56,81 | 617,26 |


С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

| | | | | | | |
|---|------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Йогурт | 115 | 6,61 | 4,23 | 11,24 | 115,06 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 3 | Масло сливочное | 20 | 0,10 | 16,50 | 0,16 | 74,8 |
| 4 | Каша рисовая молочная жидкая | 200 | 5,54 | 8,62 | 32,40 | 229,4 |
| 5 | | | | | | |
| 6 | | 365,00 | 14,53 | 29,59 | 58,56 | 489,76 |
| 7 | | | | | | |

С 5 по 11 класс ОБЗ обед

| | | | | | | |
|---|---|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант) | 250 | 5,72 | 3,77 | 21,93 | 144,9 |
| 2 | Омлет натуральный | 200 | 17,24 | 26,76 | 4,61 | 326,16 |
| 3 | Икра кабачковая (пром производства) | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,62 | 71,4 |
| 4 | Напиток из шиповника | 200 | 0,70 | 0,30 | 22,80 | 97 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,5 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 |
| 7 | | | | | | |
| | | 770 | 29,06 | 36,77 | 78,74 | 762,16 |
| | Итого ОБЗ | 1135,00 | 43,59 | 66,36 | 137,30 | 1251,92 |

Заведующий производством:

 Клевакина Н.В.

| | | |
|--|--|--|
| | | |
|--|--|--|