

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор  
Храмцова Е.Ю. *Е.Ю. Храмцова*

## МЕНЮ

9 марта

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>1-4 класс</b>						
1	Голубцы ленивые	150	12,75	12,45	6,00	60
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
4	Икра свекольная	60	0,42	1,27	3,19	26,1
5	Чай из сухой смеси с вит "Валетек Классные Витаминки"	200	0,40	0,00	20,00	80
6						
7		<b>470,00</b>	<b>17,83</b>	<b>14,32</b>	<b>53,97</b>	<b>288,8</b>

### ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" с использованием смеси сухой с витаминами и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,20	9,60	27,00	220
4	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
5						
6		<b>530,00</b>	<b>9,35</b>	<b>10,67</b>	<b>65,12</b>	<b>397,6</b>
7						

### ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Суп с крупой (перловой, рисовой, манной)	200	1,28	4,06	13,64	96,2
2	Голубцы ленивые	150	12,75	12,45	6,00	60
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Икра свекольная	60	0,42	1,27	3,19	26,1
6	Чай из сухой смеси с вит "Валетек Классные Витаминки"	200	0,40	0,00	20,00	80
7						
	Итого	<b>670</b>	<b>19,11</b>	<b>18,38</b>	<b>65,90</b>	<b>385</b>
	Итого ОВЗ	<b>1200,00</b>	<b>28,46</b>	<b>29,05</b>	<b>132,73</b>	<b>782,6</b>

Заведующий производством:

*Н.В. Клевакина*  
Клевакина Н.В.

--	--	--	--	--	--	--

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор  
Храмцова Е.Ю. *Е.Ю. Храмова*

## МЕНЮ

9 марта

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>С 5 по 11 класс</b>						
1	Голубцы ленивые	180	15,30	14,94	7,20	225
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
4	Икра свекольная	100	0,70	2,13	5,32	43,5
5	Чай из сухой смеси с вит "Валетек" Классные Витаминки"	200	0,40	0,00	20,00	80
6						
7		<b>540</b>	<b>20,66</b>	<b>17,67</b>	<b>57,30</b>	<b>471,20</b>

### С 5 по 11 класс ОВЗ завтрак

1	Плоды свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" с использованием смеси сухой с витаминами и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,20	9,60	27,00	220
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,20	61
5						
6		<b>530,00</b>	<b>9,35</b>	<b>10,67</b>	<b>65,12</b>	<b>397,6</b>
7						

### С 5 по 11 класс ОВЗ обед

1	Суп с крупой (перловой, рисовой, манной)	250	1,60	5,07	17,05	120,25
2	Голубцы ленивые	180	15,30	14,94	7,20	225
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Икра свекольная	100	0,70	2,13	5,32	43,5
6	Чай из сухой смеси с вит "Валетек" Классные Витаминки"	200	0,40	0,00	20,00	80
7						
		<b>790</b>	<b>22,26</b>	<b>22,74</b>	<b>74,35</b>	<b>591,45</b>
	<b>Итого ОВЗ</b>	<b>1320,00</b>	<b>31,61</b>	<b>33,41</b>	<b>139,47</b>	<b>989,05</b>

Заведующий производством:

*Н.В. Клевакина*

Клевакина Н.В.