
шк. №28

утверждаю Директор

Е.Ю. Храмова Храмова Е.Ю.

МЕНЮ

12 марта

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

1-4 класс

1	Капуста отварная с маслом	150	2,10	6,00	5,70	82,5
2	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
3	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		550,00	18,94	15,23	54,41	424,46

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Флоды свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" с использованием смеси сухой с витаминами и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,20	9,60	27,00	220
4	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
5		530,00	9,35	10,67	65,12	397,6
6						
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Суп картоф с фрикадельками (мясными)	275,00	1,89	2,31	11,49	73,69
2	Капуста отварная с маслом	150	2,10	6,00	5,70	82,5
3	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
4	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
7	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого	825	20,83	17,54	65,90	498,15
	итого ОВЗ	1355,00	30,18	28,21	131,02	895,75

Заведующий производством:

Н.В. Клевакина Клевакина Н.В.

--	--	--	--	--	--	--

МЕНЮ

12 марта

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

С 5 по 11 класс

1	Капуста отварная с маслом	150	2,10	6,00	5,70	82,5
2	Котлеты, биточки, шницели	100	17,80	17,50	14,30	286
3	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		570	24,74	24,16	61,28	559,60

С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" с использованием смеси сухой с витаминами и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,20	9,60	27,00	220
4	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
5						
6		530,00	9,35	10,67	65,12	397,6
7						

С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Суп картофельный с фрикадельками (мясными)	275,00	2,20	2,95	14,70	94,25
2	Капуста отварная с маслом	150	2,10	6,00	5,70	82,5
3	Котлеты, биточки, шницели	100	17,80	17,50	14,30	286
4	Овощи натуральные (помидоры)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
7	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		845	26,94	27,11	75,98	653,85
	Итого ОБЗ	1375,00	36,29	37,78	141,10	1051,45

Заведующий производством:

Н.В. Клевакина
Клевакина Н.В.