
шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

16 марта

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

1-4 класс

1	Пудинг из творога	150	12,93	20,07	3,46	244,62
2	Икра кабачковая (пром производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
3	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6						
7		470,00	19,03	26,31	55,66	535,72

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
3	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
5						
6		355,00	14,48	21,34	58,48	489,76
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	4,58	3,02	17,54	115,92
2	Пудинг из творога	150	12,93	20,07	3,46	244,62
3	Икра кабачковая (пром производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
4	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7						
	итого	670	23,61	29,33	65,90	651,64
	итого ОВЗ	1025,00	38,09	50,67	131,68	1141,4

Заведующий производством:

 Клевакина Н.В.

--	--	--	--	--	--