

\*\*\*\*\*:

ШК. №28

утверждаю Директор  
 Храмцова Е.Ю.

## МЕНЮ

17 марта

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

### С 5 по 11 класс

1	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
2	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
3	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	60	5,34	3,37	37,01	199,74
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
7		<b>580</b>	<b>35,25</b>	<b>17,81</b>	<b>115,50</b>	<b>764,61</b>

### С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,80	9,46	35,80	283,6
2	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
5						
6		<b>440,00</b>	<b>10,23</b>	<b>17,95</b>	<b>65,64</b>	<b>488,9</b>
7						

### С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Борщ с капустой и картофелем	250	1,65	5,17	11,90	100,7
2	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
3	Макаронные изделия отварные	180	6,79	0,81	34,85	173,88
4	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	60	5,34	3,37	37,01	199,74
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
		<b>830</b>	<b>36,90</b>	<b>22,98</b>	<b>127,40</b>	<b>865,31</b>
	Итого ОБЗ	<b>1270,00</b>	<b>47,13</b>	<b>40,93</b>	<b>193,04</b>	<b>1354,21</b>

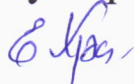
Заведующий производством:



Клевакина Н.В.

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор  
 Храмцова Е.Ю.

## МЕНЮ

17 марта

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

### 1-4 класс

1	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
2	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9
3	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	60	5,34	3,37	37,01	199,74
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
7		<b>550,00</b>	<b>34,11</b>	<b>17,67</b>	<b>109,69</b>	<b>735,63</b>

### ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Каша пшеничная молочная жидкая	200	7,80	9,46	35,80	283,6
2	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
5						
6		<b>440,00</b>	<b>10,23</b>	<b>17,95</b>	<b>65,64</b>	<b>488,9</b>
7						

### ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Борщ с капустой и картофелем	200	1,32	4,14	9,52	80,56
2	Птица отварная	80	18,86	13,03	0,46	194,29
3	Макаронные изделия отварные	150	5,65	0,67	29,04	144,9
4	Кукуруза отварная (зерен с маслом)	60	5,34	3,37	37,01	199,74
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
	итого	<b>750</b>	<b>35,43</b>	<b>21,81</b>	<b>65,90</b>	<b>816,19</b>
	итого ОВЗ	<b>1190,00</b>	<b>45,66</b>	<b>39,76</b>	<b>184,85</b>	<b>1305,09</b>

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.

--	--	--	--	--	--