

ШК. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

29 марта

№ п/п	Наименование блюда	Вес Гр. (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
1-4 класс						
1	Гуляш	100	15,42	7,91	2,64	143,72
2	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
3	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,85	173,88
4	Овощи натур./помидоры/	60	0,66	0,121	2,28	14,4
5	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
6	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
7						
8						491,2

5-11 класс

1	Гуляш	100	15,42	7,91	2,64	143,72
2	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
3	Макаронные изделия	180	6,79	0,81	34,85	173,88
4	Овощи натур./помидоры/	100	1,1	0,2	3,8	24
5	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
6	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
7						
8						500,8

ОВЗ с 1 по 4 класс

1	Каша пшенич. мол.жидкая	200	7,8	9,46	35,8	283,6
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
3	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
4	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Щи из квашеной капусты	250	1,68	5,17	7,07	83,3
7	Вафли	30	0,84	0,99	23,19	106,2
8						765,4

ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Каша пшенич. мол.жидкая	250	9,75	11,83	44,75	354,5
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
3	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
4	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Щи из квашеной капусты	250	1,68	5,17	7,07	83,3
7	Вафли	40	1,12	1,32	30,92	141,6

Зав.пр. 