
шк. №28

утверждаю Директор

Е.Ю. Храмцова Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

1 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
1	Плов из свинины	180	15,30	14,94	7,20	225
2	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
6						
7		500	21	20,88	56,70	500,10

С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
2	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144
3	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2
4	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6		450,00	20,69	34,71	47,80	585,22
7						

С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Борщ со сметаной	250	2,92	5,02	13,30	110,25
2	Плов из свинины	60	1,14	5,34	4,62	71,4
3	Икра кабачковая	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Хлеб пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Хлеб ржаной	200			11,20	89,6
6	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
7						
		770	8,62	10,96	74,00	474,95
	Итого ОБЗ	1290,00	44,31	60,61	108,90	1204,17

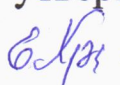
Заведующий производством:

Клевакина Н.В.

Заведующий производством:

Клевакина Н.В.

шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

1 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

1-4 класс

1	Плов из свинины	50/180	12,75	12,45	6,00	187,5
2	Икра кабачковая	50	1,14	5,34	4,62	71,4
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
6						
7		310,00	18,45	18,39	55,50	462,6

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
2	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144
3	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2
4	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
5		440,00	20,64	26,46	47,72	510,42
6						
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Борщ со сметаной	250	2,92	5,02	13,30	110,25
2	Плов из свинины	150	12,75	12,45	6,00	60
3	Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,4
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
7						
	итого	720	21,37	23,41	68,80	445,35
	итого ОВЗ	910,00	41,22	48,87	104,96	942,32

Заведующий производством:

 Клевакина Н.В.

--	--	--	--	--	--	--