

**МЕНЮ**

2 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>1-4 класс</b>						
1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
2	Каша рисовая	200	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
4	Плоды свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		<b>560,00</b>	<b>21,86</b>	<b>17,92</b>	<b>84,93</b>	<b>588,96</b>

**ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак**

1	Плоды свежие (банан)	150	0,80	0,20	7,50	38
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
3	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
5		<b>630,00</b>	<b>10,27</b>	<b>7,65</b>	<b>61,64</b>	<b>359,1</b>
6						
7						

**ОВЗ с 1 по 4 класс обед**

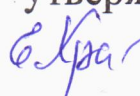
1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
2	Каша рисовая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
4	Плоды свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Щи из квашеной капусты	250	1,68	5,17	7,07	83,3
	итого	<b>760</b>	<b>23,54</b>	<b>23,09</b>	<b>92,00</b>	<b>672,26</b>
	итого ОВЗ	<b>1290,00</b>	<b>33,45</b>	<b>29,71</b>	<b>156,09</b>	<b>1028,62</b>

Заведующий производством:

Клевакина Н.В.

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор  
 Храмцова Е.Ю.

## МЕНЮ

2 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

### С 5 по 11 класс

1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	100	15,00	10,71	9,29	188,57
2	Каша рисовая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
4	Плоды свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		<b>610</b>	<b>24,86</b>	<b>20,06</b>	<b>86,79</b>	<b>626,67</b>

### С 5 по 11 класс ОВЗ завтрак

1	Плоды свежие (груша)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
3	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
4	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
7		<b>600,00</b>	<b>12,92</b>	<b>18,55</b>	<b>62,07</b>	<b>469,46</b>

1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	100	15,00	10,71	9,29	188,57
2	Каша рисовая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Напиток "Валетек" с витаминами	200	0,00	0,00	18,40	74
4	Плоды свежие (мандарины)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Щи из квашеной капусты	250	1,68	5,17	7,07	83,3
	<b>Итого ОВЗ</b>	<b>1320,00</b>	<b>40,90</b>	<b>45,20</b>	<b>151,23</b>	<b>1174,25</b>

Заведующий производством:

 Клевакина Н.В.