

*****:

шк. №28

утверждаю Директор

Е.Ю. Храмова Храмова Е.Ю.

МЕНЮ

апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

С 5 по 11 класс

1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05
2	Фрикадельки в соусе	80/50	18,00	13,81	4,30	213
3	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
4	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		470	31,59	22,32	87,76	678,15

С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,4
2	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
3	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6		450,00	13,59	25,26	61,71	528,26
7						


С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Борщ со сметаной	250	2,92	5,02	13,30	110,25
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05
3	Фрикадельки в соусе	80/50	18,00	13,81	4,30	213
4	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
5	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
7	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
		720	34,51	27,34	101,06	788,4
	Итого ОБЗ	1270,00	46,60	51,80	164,39	1250,61

Заведующий производством:

Н.В. Клевакина Клевакина Н.В.

шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

бапреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
1-4 класс						
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05
2	Фрикадельки в соусе	60/50	18,00	13,81	4,30	213
3	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
4	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		470,00	31,59	22,32	87,76	678,15

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,4
2	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
3	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6		450,00	13,59	25,26	61,71	528,26
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Борщ со сметаной	250	2,92	5,02	13,30	110,25
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05
3	Фрикадельки в соусе	60/50	18,00	13,81	4,30	213
4	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
5	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
7	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	итого	720	34,51	27,34	65,90	788,4
	итого ОВЗ	1260,00	44,96	50,54	164,00	1231,25

Заведующий производством:

 Клевакина Н.В.
