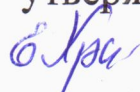

шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

9 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

1-4 класс

1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
2	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Компот из плодов и ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81
4	Плоды свежие (яблоко)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		520,00	10,21	17,60	79,28	519,9

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Плоды свежие	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
3	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
4	Кофейный напиток	200	2,28	2,46	22,56	117,84
5		580,00	12,45	10,11	69,20	416,94
6						
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

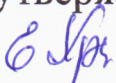
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
2	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Компот из плодов и ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81
4	Плоды свежие (яблоко)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Борщ с капустой и картофелем	200	1,32	4,14	9,52	80,56
	итого	720	11,53	21,74	88,80	600,46
	итого ОВЗ	1290,00	33,45	29,71	156,09	1028,62

Заведующий производством:

Клевакина Н.В.

*****:

шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

9 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
С 5 по 11 класс						
1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
2	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Компот из плодов и ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81
4	Плоды свежие (яблоко)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		520	10,21	17,60	79,28	519,90

С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Плоды свежие	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
3	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
4	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
7		600,00	12,92	18,55	62,07	469,46

С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
2	Каша ячневая вязкая	150	4,80	8,55	26,82	203,4
3	Компот из плодов и ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81
4	Плоды свежие (яблоко)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Борщ с капустой и картофелем	200	1,32	4,14	9,52	80,56
		720	11,53	21,74	88,80	600,46
	Итого ОБЗ	1320,00	40,90	45,20	151,23	1174,25

Заведующий производством:

 Клевакина Н.В.

--	--	--	--	--	--	--