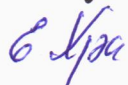


\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор  
 Храмцова Е.Ю.

**МЕНЮ**

13 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

**1-4 класс**

1	Картофельное пюре с маслом	150	3,29	8,22	21,69	174,36
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
3	Рыба запечёная с морковью	60	6,87	3,52	1,49	65
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6						
7		<b>470,00</b>	<b>14,52</b>	<b>12,34</b>	<b>62,96</b>	<b>422,06</b>

**ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак**

1	Йогурт	125	6,61	4,23	11,24	115,06
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
4	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
5		<b>365,00</b>	<b>17,00</b>	<b>16,37</b>	<b>59,41</b>	<b>432,74</b>
6						
7						

**ОВЗ с 1 по 4 класс обед**

1	Рассольник	200	1,40	4,26	10,64	87
2	Картофельное пюре с маслом	150	3,29	8,22	21,69	174,36
3	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
4	Рыба запечёная с морковью	60	6,87	3,52	1,49	65
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7						
	итого	<b>670</b>	<b>15,92</b>	<b>16,60</b>	<b>73,60</b>	<b>509,06</b>
	итого ОВЗ	<b>1080,00</b>	<b>53,95</b>	<b>23,71</b>	<b>127,94</b>	<b>945,78</b>

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор

*Е.Ю. Храмцова* Храмцова Е.Ю.

**МЕНЮ**

13 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

**С 5 по 11 класс**

1	Картофельное пюре с маслом	180	3,94	9,86	26,03	209,23
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
3	Рыба запечёная с морковью	80	8,78	4,09	3,45	86
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6						
7		<b>520</b>	<b>17,08</b>	<b>14,55</b>	<b>69,26</b>	<b>477,93</b>

**С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак**

1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
5	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
6		<b>365,00</b>	<b>17,05</b>	<b>24,62</b>	<b>59,49</b>	<b>533,42</b>
7						

**С 5 по 11 класс ОБЗ обед**

1	Картофельное пюре с маслом	180	3,94	9,86	26,03	209,23
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60
3	Рыба запечёная с морковью	80	8,78	4,09	3,45	86
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Рассольник	200	1,40	4,26	10,64	87
7						
		<b>720</b>	<b>18,48</b>	<b>18,81</b>	<b>79,90</b>	<b>564,93</b>
	Итого ОБЗ	<b>1135,00</b>	<b>61,22</b>	<b>34,12</b>	<b>130,50</b>	<b>1078,27</b>

*Зав. шк.*

*Л*

*Храмцова Е.Ю.*