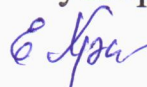

шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

14 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес Гр. (кол-во)	Питательность блюда			ккал	Ст-ть блюд
			белки	жиры	углеводы		

1-4 класс

1	Гуляш	100	15,42	7,91	2,64	143,72	
2	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
3	Макаронные изделия	150	5,65	0,67	29,04	144,9	
4	Салат из моркови с зел.гор.	60	0,59	3,03	1,96	39,73	
5	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	
6	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
7							
8						491,2	

5-11 класс

1	Гуляш	120	18,5	9,49	3,17	172,46	
2	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
3	Макаронные изделия	150	5,65	0,67	29,04	144,9	
4	Салат из моркови с зел.гор.	100	0,98	5,05	3,27	66,21	
5	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61	
6	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	
7							
8						500,8	

ОВЗ с 1 по 4 класс

1	Каша пшеничная молочная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	
3	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	
4	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8	
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
6	Щи из квашеной капусты	200	1,34	4,14	5,66	66,64	
7	Вафли	30	0,84	0,99	23,19	106,2	
8						765,4	

ОВЗ с 5 по 9 класс

1	Каша пшеничная молочная	200	5,63	8,8	72,4	314,28	
2	Чай с сахаром	200	0,1	0	15	60	
3	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6	
4	Масло сливочное	20	0,1	16,5	0,16	149,6	
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
6	Щи из квашеной капусты	250	1,68	5,17	7,07	83,3	
7	Вафли	40	1,12	1,32	30,92	141,6	

813,4

Зав.пр.



Желевакина Н.В.