


\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор  
 Храмцова Е.Ю.

**МЕНЮ**

16 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

**1-4 класс**

1	Сыр твердый порциями	15	3,90	3,98	0,52	53,34
2	Каша пшенная молочная	200	5,63	8,8	72,4	314,28
3	Кофейный напиток	200	2,28	2,46	22,56	117,84
4	Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		<b>575,00</b>	<b>16,87</b>	<b>16,04</b>	<b>127,76</b>	<b>646,16</b>

**ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак**

1	Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
3	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
4	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144
5		<b>580,00</b>	<b>13,77</b>	<b>10,95</b>	<b>71,64</b>	<b>443,1</b>
6						
7						

**ОВЗ с 1 по 4 класс обед**

1	Сыр твердый порциями	15	3,90	3,98	0,52	53,34
2	Каша пшенная молочная	200	5,63	8,8	72,4	314,28
3	Кофейный напиток	200	2,28	2,46	22,56	117,84
4	Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Борщ с капустой и картофелем	200	1,32	4,14	9,52	80,56
	итого	<b>775</b>	<b>18,19</b>	<b>20,18</b>	<b>137,28</b>	<b>726,72</b>
	итого ОВЗ	<b>1290,00</b>	<b>33,45</b>	<b>29,71</b>	<b>156,09</b>	<b>1028,62</b>


Заведующий производством:



Клевакина Н.В.


\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор  
 - Храмцова Е.Ю.

## МЕНЮ

16 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>С 5 по 11 класс</b>						
1	Сыр твердый порциями	15	3,90	3,98	0,52	53,34
2	Каша пшенная молочная	200	5,63	8,8	72,4	314,28
3	Кофейный напиток	200	2,28	2,46	22,56	117,84
4	Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		<b>575</b>	<b>16,87</b>	<b>16,04</b>	<b>127,76</b>	<b>646,16</b>

### С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
3	Батон нарезной	30	2,25	0,37	15,42	78,6
4	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144
7		<b>600,00</b>	<b>16,42</b>	<b>21,85</b>	<b>72,07</b>	<b>553,46</b>

### С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Сыр твердый порциями	15	3,90	3,98	0,52	53,34
2	Каша пшенная молочная	200	5,63	8,8	72,4	314,28
3	Кофейный напиток	200	2,28	2,46	22,56	117,84
4	Фрукты свежие	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Борщ с капустой и картофелем	200	1,32	4,14	9,52	80,56
		<b>775</b>	<b>18,19</b>	<b>20,18</b>	<b>137,28</b>	<b>726,72</b>
	Итого ОБЗ	<b>1320,00</b>	<b>40,90</b>	<b>45,20</b>	<b>151,23</b>	<b>1174,25</b>

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.
