
ШК. №28

утверждаю Директор

Е.Ю. Храмова Храмова Е.Ю.

МЕНЮ

20 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

1-4 класс

1	Плов из отварной свинины	150	10,84	24,23	15,94	321,21
2	Зелёный горошек с яйцом	60	3,05	3,45	3,35	59,5
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Чай с сахаром с лимоном	200	0,10	0,00	15,00	60
6						
7		470,00	18,25	28,28	59,07	563,41

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
2	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144
3	Сыр твердый порциями	15	3,90	3,98	0,52	53,34
4	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
5		395,00	22,68	28,22	44,40	520,56
6						
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Плов из отварной свинины	150	10,84	24,23	15,94	321,21
2	Зелёный горошек с яйцом	60	3,05	3,45	3,35	59,5
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61
6	Суп-пюре из овощей	200	2,33	4,02	10,64	88,2
7						
	итого	670	20,58	32,30	69,91	652,61
	итого ОВЗ	910,00	41,22	48,87	104,96	942,32

Заведующий производством:

Н.В. Клевакина

Клевакина Н.В.