

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор  
 Храмцова Е.Ю.

## МЕНЮ

21 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>С 5 по 11 класс</b>						
1	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
2	Котлеты, биточки, шницели	100	17,80	17,50	14,30	286
3	Картофельное пюре с маслом	180	3,94	9,86	26,03	209,23
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81
7		<b>600</b>	<b>26,78</b>	<b>28,02</b>	<b>86,71</b>	<b>707,33</b>

### С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362
2	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2
3	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
5	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61
6		<b>405,00</b>	<b>24,38</b>	<b>26,69</b>	<b>72,02</b>	<b>625,6</b>
7						

### С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Суп из овощей с фасоль	250	1,65	5,17	11,90	100,7
2	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
3	Котлеты, биточки, шницели	100	17,80	17,50	14,30	286
4	Картофельное пюре с маслом	180	3,94	9,86	26,03	209,23
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81
		<b>850</b>	<b>28,43</b>	<b>33,19</b>	<b>98,61</b>	<b>1366,9</b>

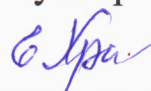
*Зав. уч.*

*В*

*Кухня*

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор  
 Храмцова Е.Ю.

## МЕНЮ

*21 апреля*

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

### *1-4 класс*

1	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
2	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
3	Картофельное пюре с маслом	150	3,29	8,22	21,69	174,36
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81
7		<b>550,00</b>	<b>20,33</b>	<b>17,45</b>	<b>75,50</b>	<b>537,32</b>

### *ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак*

1	Пудинг из творога паровой	150	20,90	16,30	33,00	362
2	Молоко сгущенное	15	1,08	1,27	8,32	49,2
3	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
5	Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	61
6		<b>405,00</b>	<b>24,38</b>	<b>26,69</b>	<b>72,02</b>	<b>625,6</b>
7						

### *ОВЗ с 1 по 4 класс обед*

1	Суп из овощей с фасоль	200	1,32	4,14	9,52	80,56
2	Овощи натуральные (огурцы)	60	0,48	0,06	1,50	8,4
3	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
4	Картофельное пюре с маслом	150	3,29	8,22	21,69	174,36
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81
	итого	<b>750</b>	<b>21,65</b>	<b>21,59</b>	<b>65,90</b>	<b>617,88</b>
	итого ОВЗ	<b>1155,00</b>	<b>64,94</b>	<b>43,19</b>	<b>144,02</b>	<b>1218,79</b>

Заведующий производством:

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.

Клевакина Н.В.