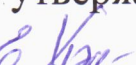

шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

22 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
С 5 по 11 класс						
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05
2	Фрикадельки в соусе	80	7,42	7,99	7,93	134,88
3	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81
4	Салат Витаминный	60	0,90	2,70	26,30	52,9
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
7		550	21,43	19,14	116,19	644,53

С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,4
2	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
3	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
4	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6		450,00	13,56	25,89	62,37	536,36
7						

С 5 по 11 класс ОБЗ обед


1	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05
3	Фрикадельки в соусе	80	7,42	7,99	7,93	134,88
4	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Салат Витаминный	60	0,90	2,70	26,30	52,9
		800	27,15	22,91	138,12	789,43
	Итого ОБЗ	1270,00	46,60	51,80	164,39	1250,61

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.

шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

22 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
1-4 класс						
1	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05
2	Фрикадельки в соусе	80	7,42	7,99	7,93	134,88
3	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Салат Витаминный	60	0,90	2,70	26,30	52,9
7		550,00	21,43	19,14	116,19	644,53

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	200	8,56	14,12	31,52	287,4
2	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
3	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
4	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6		450,00	13,56	25,89	62,37	536,36
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,85	37,08	253,05
3	Фрикадельки в соусе	80	7,42	7,99	7,93	134,88
4	Компот из плодов или ягод сушёных	200	0,30	0,00	20,10	81
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Салат Витаминный	60	0,90	2,70	26,30	52,9
	итого	800	27,15	22,91	65,90	789,43
	итого ОВЗ	1260,00	44,96	50,54	164,00	1231,25

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.