
шк. №28

утверждаю Директор

Е.Ю. Храмова Храмова Е.Ю.

МЕНЮ

23 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

1-4 класс

1	Запеканка картофельная с мясом	150	14,67	6,00	5,70	82,5
2	Салат из свеклы с сол.огурцом	60	0,76	6,05	4,66	76
3	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6						
7		470,00	19,79	12,65	50,34	342,2

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Плоды свежие	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	200	6,20	8,60	42,70	284,3
4	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
5		530,00	9,35	9,67	80,82	461,9
6						
7						


ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Суп картоф с фрикадельками (мясными)	275,00	1,89	2,31	11,49	73,69
2	Запеканка картофельная с мясом	150	14,67	6,00	5,70	82,5
3	Салат из свеклы с сол.огурцом	60	0,76	6,05	4,66	76
4	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7						
	итого	745	21,68	14,96	65,90	415,89
	итого ОВЗ	1355,00	30,18	28,21	131,02	895,75

Заведующий производством:

Н.В. Клевакина Клевакина Н.В.

шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

23 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

С 5 по 11 класс

1	Запеканка картофельная с мясом	200	19,56	18,84	35,38	389,78
2	Салат из свеклы с сол.огурцом	60	0,76	6,05	4,66	76
3	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6						
7		520	24,68	25,49	80,02	649,48

С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Плоды свежие	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	200	6,20	8,60	42,70	284,3
4	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
5						
6		530,00	9,35	9,67	80,82	461,9
7						

С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Суп картоф с фрикадельками (мясными)	275,00	2,20	2,95	14,70	94,25
2	Запеканка картофельная с мясом	200	19,56	18,84	35,38	389,78
3	Салат из свеклы с сол.огурцом	60	0,76	6,05	4,66	76
4	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7						
		795	26,88	28,44	94,72	743,73
	Итого ОБЗ	1375,00	36,29	37,78	141,10	1051,45

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.