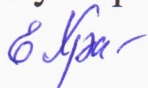


*****:

шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

27 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
С 5 по 11 класс						
1	Суп-пюре из овощей	200	2,33	4,02	10,64	88,2
2	Запеканка творожная	200	33,54	23,32	34,04	478,68
3	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6						
7		660	40,23	27,94	84,46	749,58

С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Масло сливочное	20	0,10	16,50	0,16	74,8
4	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
5	Кофейный напиток	200	2,28	2,46	22,56	117,84
6		565,00	16,78	32,68	81,78	615,7
7						

С 5 по 11 класс ОБЗ обед


1	Суп-пюре из овощей	200	2,33	4,02	10,64	88,2
2	Запеканка творожная	200	33,54	23,32	34,04	478,68
3	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6						
7						
		660	40,23	27,94	84,46	749,58
	Итого ОБЗ	1135,00	43,59	66,36	137,30	1251,92

зав.пр





шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

27 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
1-4 класс						
1	Суп-пюре из овощей	200	2,33	4,02	10,64	88,2
2	Запеканка творожная	150	25,16	17,49	25,53	359,01
3	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6						
7		610,00	31,85	22,11	75,95	629,91
ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак						
1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
5	Кофейный напиток	200	2,28	2,46	22,56	117,84
6		555,00	16,73	24,43	81,70	615,7
7						
ОВЗ с 1 по 4 класс обед						
1	Суп-пюре из овощей	200	2,33	4,02	10,64	88,2
2	Запеканка творожная	150	25,16	17,49	25,53	359,01
3	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6						
7						
	итого	610	31,85	22,11	65,90	629,91
	итого ОВЗ	1025,00	38,09	50,67	131,68	1141,4

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.