
шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

5 мая



№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
С 5 по 11 класс						
1	Кнели рыбные припущенные	100	14,80	2,08	5,78	99,78
2	Картофель отварной в молоке (1)	150	22,20	3,13	8,67	149,67
3	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
4	Квашеная капуста	60	1,08	0,06	1,80	13,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		570	42,64	5,87	61,13	466,95

С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
3	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
5	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
6		365,00	17,08	23,99	58,83	525,32
7						

С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Кнели рыбные припущенные	100	14,80	2,08	5,78	99,78
2	Картофель отварной в молоке (1)	150	22,20	3,13	8,67	149,67
3	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
4	Квашеная капуста	60	1,08	0,06	1,80	13,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Рассольник	200	1,40	4,26	10,64	87
		770	44,04	10,13	71,77	553,95
	Итого ОБЗ	1135,00	61,22	34,12	130,50	1078,27

Зав. шк.  

шк. №28

утверждаю Директор

Е. Храмова Храмова Е.Ю.

МЕНЮ

5 мая

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
1-4 класс						
1	Картофель отварной в молоке (1)	150	22,20	3,13	8,67	149,67
2	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
3	Квашеная капуста	60	1,08	0,06	1,80	13,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Кнели рыбные припущенные	60	8,88	1,25	3,47	59,87
7		530,00	36,72	5,04	58,82	427,04

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	99,78
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	149,67
3	Сыр твердый порциями	5	1,30	1,32	0,18	80
4	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	13,8
5		350,00	15,73	14,41	58,58	432,74
6						
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Кнели рыбные припущенные	60	8,88	1,25	3,47	59,87
2	Картофель отварной в молоке (1)	150	22,20	3,13	8,67	149,67
3	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
4	Квашеная капуста	60	1,08	0,06	1,80	13,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Рассольник	200	1,40	4,26	10,64	87
	итого	730	38,12	9,30	69,46	514,04
	итого ОВЗ	1080,00	53,95	23,71	127,94	945,78

Зав. пр.

В

Кливанова Н.В.