
шк. №28

утверждаю Директор

Е.Ю. Храмова Храмова Е.Ю.

МЕНЮ

12 Мая

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

1-4 класс

1	Шницель рыбный натуральный	90	13,20	4,71	1,80	102,42
2	Икра кабачковая (пром производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
3	Компот из свежих ягод	200	0,50	0,20	23,10	96
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Пюре картофельное	150	3,15	6,60	16,35	138
7		560,00	22,25	17,45	70,65	530,52

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
3	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
5	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97
6		555,00	15,18	21,64	81,28	586,76
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	200	4,58	3,02	17,54	115,92
2	Шницель рыбный натуральный	90	13,20	4,71	1,80	102,42
3	Икра кабачковая (пром производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
4	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Пюре картофельное	150	3,15	6,60	16,35	138
	итого	760	27,03	20,57	65,90	647,44
	итого ОВЗ	1025,00	38,09	50,67	131,68	1141,4


Заведующий производством:

Н.В. Клевакина Клевакина Н.В.

--	--	--

*****:

шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

12 Мая

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

С 5 по 11 класс

1	Шницель рыбный натуральный	100	14,58	5,23	2,00	113,8
2	Икра кабачковая (пром производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
3	Компот из св.ягод	200	0,70	0,30	22,80	97
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Пюре картофельное	180	3,78	7,92	19,62	165,6
7		600	24,46	19,39	73,82	570,50

С 5 по 11 класс ОВЗ завтрак

1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
3	Масло сливочное	20	0,10	16,50	0,16	74,8
4	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
5	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97
6		565,00	15,23	29,89	81,36	586,76
7						

С 5 по 11 класс ОВЗ обед

1	Суп картофельный с бобовыми (1-й вариант)	250	5,72	3,77	21,93	144,9
2	Шницель рыбный натуральный	100	14,58	5,23	2,00	113,8
3	Икра кабачковая (пром производства)	60	1,14	5,34	4,62	71,4
4	Компот из св.ягод	200	0,70	0,30	22,80	97
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Пюре картофельное	180	3,78	7,92	19,62	165,6
		850	30,18	23,16	95,75	715,4
	Итого ОВЗ	1135,00	43,59	66,36	137,30	1251,92

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.