
шк. №28

утверждаю Директор
Е. Храмова Храмова Е.Ю.

МЕНЮ

14 Мая

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
С 5 по 11 класс						
1	Котлеты припущенные	100	15,00	10,71	9,29	188,57
2	Каша рисовая молочная	200	5,54	8,62	32,40	229,4
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Сыр твердый порциями	15	3,90	3,98	0,52	53,34
7		475	29,5	24,11	74,49	632,01

С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
3	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
4	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
7		600,00	12,92	18,55	62,07	469,46

С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	100	15,00	10,71	9,29	188,57
2	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
3	Фрукты свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38
4	Сыр твердый порциями	15	3,90	3,98	0,52	53,34
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Борщ с капустой и картофелем	200	1,32	4,14	9,52	80,56
		675	30,82	28,25	84,01	712,57
	Итого ОБЗ	1320,00	40,90	45,20	151,23	1174,25

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.

ШК. №28

утверждаю Директор
Е. Ю. Храмова - Храмова Е.Ю.

МЕНЮ

14 Мая

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

1-4 класс

1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
2	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
3	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103
4	Плоды свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		560,00	22,90	18,19	97,21	643,96

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Плоды свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,12	6,58	23,72	182,5
3	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
4	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
5		580,00	10,27	7,65	61,64	359,1
6						
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	80	12,00	8,57	7,43	150,86
2	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
3	Плоды свежие (яблоки)	100	0,80	0,20	7,50	38
4	Компот из яблок с лимоном	200	0,30	0,20	25,10	103
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Борщ с капустой и картофелем	200	1,32	4,14	9,52	80,56
	итого	760	24,22	22,33	106,73	724,52
	итого ОВЗ	1290,00	33,45	29,71	156,09	1028,62

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.