
шк. №28

утверждаю Директор
Е. Ю. Храмова Храмова Е.Ю.

МЕНЮ

18 мая

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
1-4 класс						
1	Плов из отварной говядины	180	13,61	13,36	35,42	187,5
2	Овощи натур./помидоры/	60	0,66	0,121	2,28	14,4
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
6						
7		500,00	18,63	14,08	77,48	384,6

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
2	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144
3	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2
4	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
5		440,00	20,64	26,46	47,72	510,42
6						
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Суп- пюре из разных овощей	200	2,33	4,02	10,64	88,2
2	Плов из отварной говядины	180	13,61	13,36	35,42	187,5
3	Овощи натур./помидоры/	60	0,66	0,121	2,28	14,4
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Сок 0,2	1шт			11,20	89,6
7	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
	Итого	700	20,96	18,10	99,32	562,4
	Итого ОВЗ	910,00	41,22	48,87	104,96	942,32

Заведующий производством:

Н.В. Клевакина Клевакина Н.В.

Заведующий производством:

Н.В. Клевакина Клевакина Н.В.

ШК. №28

утверждаю Директор
Е. Ю. Храмова Храмова Е.Ю.

МЕНЮ

18 мая

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
С 5 по 11 класс						
1	Плов из отв. говядины	200	15,12	14,88	39,36	352
2	Овощи натур./помидоры/	60	0,66	0,121	2,28	14,4
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
6						
7		520	20,14	15,60	81,42	549,10

С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Омлет натуральный	150	12,93	20,07	3,46	244,62
2	Какао с молоком (1-й вариант)	200	3,60	3,30	25,00	144
3	Горошек зеленый	60	1,86	2,22	3,84	43,2
4	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
5	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
6		450,00	20,69	34,71	47,80	585,22
7						

С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Суп- пюре из разных овощей	250	2,92	5,02	13,30	110,25
2	Плов из отв. говядины	200	15,12	14,88	39,36	352
3	Овощи натур./помидоры/	60	0,66	0,121	2,28	14,4
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Сок 0,2 банка	200			11,20	89,6
7	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
		970	23,06	20,62	105,92	748,95
	Итого ОБЗ	1290,00	44,31	60,61	108,90	1204,17

Заведующий производством:



Клевакина Н.В.