

шк. №28

утверждаю Директор
 Храмцова Е.Ю.

МЕНЮ

19 Мая

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

1-4 класс


1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	90	16,02	15,75	12,87	257,4
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
3	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
4	Горошек зелёный	60	1,86	2,22	3,84	43,2
5	Н-к из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97
6	Рагу из овощей	150	3	8,02	12,75	135
7		560,00	25,84	26,89	77,04	655,3

ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак

1	Плоды свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" с использованием смеси сухой с витаминами и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,20	9,60	27,00	220
4	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
5						
6		530,00	9,35	10,67	65,12	397,6
7						

ОВЗ с 1 по 4 класс обед

1	Суп с крупой (перловой, рисовой, манной)	200	1,28	4,06	13,64	96,2
2	Котлеты, биточки, шницели припущенные	90	16,02	15,75	12,87	257,4
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
4	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
5	Горошек зелёный	60	1,86	2,22	3,84	43,2
6	Н-к из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97
7	Рагу из овощей	150	3	8,02	12,75	135
	итого	760	27,12	30,95	65,90	751,5
	итого ОВЗ	1200,00	28,46	29,05	132,73	782,6

Зав. шк. 

*****:

ШК. №28

утверждаю Директор
Е.Ю. Храмова Храмова Е.Ю.

МЕНЮ

19 Мая

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
С 5 по 11 класс						
1	Котлеты, биточки, шницели припущенные	100	17,80	17,50	14,30	286
2	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,30	22,80	70,5
3	Хлеб ржаной	40	2,64	0,32	19,68	97
4	Горошек зелёный	100	3,10	3,70	6,40	94
5	Н-к из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97
6	Рагу из овощей	180	3,6	9,63	15,3	162
7		660	30,88	31,75	101,28	806,50
С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак						
1	Плоды свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38
2	Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,6
3	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба" с использованием смеси сухой с витаминами и магнием для напитка "Валетек" для детей	200	6,20	9,60	27,00	220
4	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
5						
6		530,00	9,35	10,67	65,12	397,6
7						
С 5 по 11 класс ОБЗ обед						
1	Суп с крупой (перловой, рисовой, манной)	250	2,05	5,22	15,58	117,78
2	Котлеты, биточки, шницели припущенные	100	17,80	17,50	14,30	286
3	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,30	22,80	70,5
4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,32	19,68	97
5	Горошек зелёный	100	3,10	3,70	6,40	94
6	Н-к из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97
7	Рагу из овощей	180	3,6	9,63	15,3	162
		910	32,93	36,97	116,86	924,28
	Итого ОБЗ	1320,00	31,61	33,41	139,47	989,05

Зав. уч *К*