

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор  
*Е. Храмова* Храмова Е.Ю.

## МЕНЮ

20 мая

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	

### С 5 по 11 класс

1	Кнели рыбные припущенные	100	14,80	2,08	5,78	99,78
2	Картофель отварной в молоке (1)	150	22,20	3,13	8,67	149,67
3	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
4	Квашеная капуста	60	1,08	0,06	1,80	13,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7		<b>570</b>	<b>42,64</b>	<b>5,87</b>	<b>61,13</b>	<b>466,95</b>

### С 5 по 11 класс ОБЗ завтрак

1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
3	Масло сливочное	10	0,05	8,25	0,08	74,8
4	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
5	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	229,4
6		<b>365,00</b>	<b>17,08</b>	<b>23,99</b>	<b>58,83</b>	<b>525,32</b>
7						

### С 5 по 11 класс ОБЗ обед

1	Кнели рыбные припущенные	100	14,80	2,08	5,78	99,78
2	Картофель отварной в молоке (1)	150	22,20	3,13	8,67	149,67
3	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
4	Квашеная капуста	60	1,08	0,06	1,80	13,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Рассольник	200	1,40	4,26	10,64	87
		<b>770</b>	<b>44,04</b>	<b>10,13</b>	<b>71,77</b>	<b>553,95</b>
	Итого ОБЗ	<b>1135,00</b>	<b>61,22</b>	<b>34,12</b>	<b>130,50</b>	<b>1078,27</b>

*Зав. пр*

*Р*

*Всвоиц*

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор  
*Е.Юра* Храмцова Е.Ю.

**МЕНЮ**

20 мая

№ п/п	Наименование блюда	Вес грамм (кол-во)	Питательность блюда			ккал
			белки	жиры	углеводы	
<b>1-4 класс</b>						
1	Картофель отварной в молоке (1)	150	22,20	3,13	8,67	149,67
2	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
3	Квашеная капуста	60	1,08	0,06	1,80	13,8
4	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
6	Кнели рыбные припущенные	60	8,88	1,25	3,47	59,87
7		<b>530,00</b>	<b>36,72</b>	<b>5,04</b>	<b>58,82</b>	<b>427,04</b>

**ОВЗ с 1 по 4 класс завтрак**

1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	99,78
2	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	149,67
3	Сыр твердый порциями	5	1,30	1,32	0,18	80
4	Каша рисовая молочная жидкая	200	5,54	8,62	32,40	13,8
5		<b>350,00</b>	<b>15,73</b>	<b>14,41</b>	<b>58,58</b>	<b>432,74</b>
6						
7						

**ОВЗ с 1 по 4 класс обед**

1	Кнели рыбные припущенные	60	8,88	1,25	3,47	59,87
2	Картофель отварной в молоке (1)	150	22,20	3,13	8,67	149,67
3	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3	0	20,1	81
4	Квашеная капуста	60	1,08	0,06	1,80	13,8
5	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2
7	Рассольник	200	1,40	4,26	10,64	87
	итого	<b>730</b>	<b>38,12</b>	<b>9,30</b>	<b>69,46</b>	<b>514,04</b>
	итого ОВЗ	<b>1080,00</b>	<b>53,95</b>	<b>23,71</b>	<b>127,94</b>	<b>945,78</b>

*За в. пр. Кушваева*