
шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

5 марта 2022 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура туш.в соусе	50/50	59,65	192	13,60	13,50	4,10
2	Греча рас.	150	19,21	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с лимоном	200/7	5,06	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Салат из св.капусты	30	4,37	81,6	0,96	6,06	5,76
			92,82				
с 5 по 11 класс							
1	Кура туш.в соусе	60/50	70,82				
2	Греча рас.	150	19,21	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с лимоном	200/7	5,06	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Салат из св.капусты	30	4,37	81,6	0,96	6,06	5,76
			103,99				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	18,62	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	3,05	58,76	0,20	0,00	15,20
3	Батон	35	3,89	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
5	Сыр порционно	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
6	Щи из св.капусты	250/15	30,64	75,75	1,75	4,98	7,77
7	Яблоко свежее	150	26,10	38	0,80	0,20	7,50
8	Сок пакетир.	200	20,40	90	0,00	0,00	22,40
			127,38				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

9 марта 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из св.капусты	30	4,37	81,6	0,96	6,06	5,76
2	Кура отв.	80	49,50	194,29	18,86	13,03	0,46
3	Макароны отв.	180	13,89	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сухофруктов	200	6,10	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			78,39				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из св.капусты	30	4,37	81,6	0,96	6,06	5,76
2	Кура отв.	110	68,06	242,86	23,57	16,29	0,57
3	Макароны отв.	180	13,89	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сухофруктов	200	6,10	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			96,95				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон	35	3,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Витоша	200	11,20	74	0,00	0,00	18,40
4	Каша пшённая молочная	200/5	17,84	283,6	7,80	9,46	35,80
5	Борщ из св.капусты	250/15	28,99	100,7	1,65	5,17	11,90
6	Сок пакетир.	200	20,40	90	0,00	0,00	22,40
7	Яблоко свежее	300	52,20	38	0,80	0,20	7,50
			144,92				

Зав.производством Клевакина Н.В.

