
шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

28 февраля 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена одного блюда	Энерг.ценность белки/жиры/угл./кол.
с 1 по 4 класс				
1	Кура туш.в соусе	40/50	49,9	13,6/13,5/4,1/192
2	Греча рас.	150	19,21	11,4/10,46/49,44/337,4
3	Чай с лимоном	200/7	5,04	0,1/0,00/15,2/61
4	Хлеб рж.	20	1,39	1,98/0,36/10,02/52,2
5	Хлеб пш.	40	3,14	1,52/0,16/9,84/47
6	Салат из св.капусты	30	4,37	0,3/0,2/25,1/103
	Цена обеда		83,05	
с 5 по 11 класс				
1	Кура туш.в соусе	65/50	77,21	13,6/13,5/4,1/192
2	Греча рас.	150	19,21	11,4/10,46/49,44/337,4
3	Чай с лимоном	200/7	5,04	0,1/0,00/15,2/61
4	Хлеб рж.	20	1,39	1,98/0,36/10,02/52,2
5	Хлеб пш.	40	3,14	1,52/0,16/9,84/47
6	Салат из св.капусты	30	4,37	0,3/0,2/25,1/103
	Цена обеда		110,36	
овз с 5 по 9 класс				
1	Каша геркулесовая	200/5	20,96	5,7/5,26/18,98/146
2	Чай с сахаром	200	11,2	0/0/0/18,4
3	Масло слив.	10	10,4	0,05/8,25/0,08/74,8
4	Батон	30	3,89	1,5/0,58/10,28/52,4
5	Щи из св.капусты	250/15	30,64	1,32/4,14/9,52/80,56
6	Сок пакет	200	20,4	72
7	Яблоко св.	250	43,28	0,4/0,3/10,3/47
8	Сыр порц.	15	14,28	3,9/3,98/0,52/53,34
	Цена обеда		144,58	

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

1 марта 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец порц.	10	2,30	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Пюре картофельное	180	29,98	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Кнели из горбуши	60	39,68	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Компот из сухофруктов	200	6,10	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			82,59				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец порц.	10	2,30	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Пюре картофельное	180	29,98	179,6	26,64	3,76	10,40
3	Кнели из горбуши	80	53,69	99,78	14,80	2,09	5,78
4	Компот из сухофруктов	200	6,10	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			96,60				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	22,74	115,06	6,61	4,23	11,24
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Каша рисовая молочная	200/5	19,51	229,4	5,54	8,62	32,40
4	Чай с Виташей	200	12,05	80	0,40	0,00	20,00
5	Батон нарезной	35	3,59	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник	250/15	29,10	106,25	2,07	5,20	12,80
7	Яблоко свежее	130	22,62	38	0,80	0,20	7,50
8							
			120,31				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

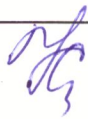
утверждаю
 Директор школы
Наумова О.А.

МЕНЮ

2 марта 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из св.моркови	30	4,37	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	63,29	316,8	13,61	13,39	35,42
3	Чай с лимоном	200/7	5,06	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			77,25				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из св.моркови	30	4,37	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	65,30	352	15,12	14,88	39,36
3	Чай с лимоном	200/7	77,33	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			89,26				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	44,48	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	12,21	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	22,08	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	35	3,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	28,13	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Булка Венская	80	15,79	337	6,70	5,80	64,50
8							
			136,78				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

3 марта 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из св.капусты	30	4,37	81,6	0,96	6,06	5,76
2	Кура отв.	80	49,50	194,29	18,86	13,03	0,46
3	Макароны отв.	180	13,89	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сухофруктов	200	6,10	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			78,39				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из св.капусты	30	4,37	81,6	0,96	6,06	5,76
2	Кура отв.	110	68,06	242,86	23,57	16,29	0,57
3	Макароны отв.	180	13,89	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сухофруктов	200	6,10	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			96,95				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон	35	3,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Витоша	200	11,20	74	0,00	0,00	18,40
4	Каша пшённая молочная	200/5	17,84	283,6	7,80	9,46	35,80
5	Борщ из св.капусты	250/15	28,99	100,7	1,65	5,17	11,90
6	Сок пакетир.	200	20,40	90	0,00	0,00	22,40
7	Яблоко свежее	260	45,24	38	0,80	0,20	7,50
			137,96				

Зав.производством Клевакина Н.В.

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

4 марта 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Сыр порционно	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	60	40,06	169,71	13,50	9,64	8,36
3	Каша ячневая молочная	200/5	16,97	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	9,02	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			84,86				
с 5 по 11 класс							
1	Сыр порционно	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	80	52,46	188,57	15,00	10,71	9,29
3	Каша ячневая молочная	200/5	16,97	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	9,02	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			97,26				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	3,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	5,06	74	0,00	0,00	18,40
4	Яйцо варёное	40	15,20	63	5,10	4,60	0,30
5	Суп молочный	250	20,96	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Суп гороховый	250	27,03	144,9	5,72	3,77	21,93
7	Яблоко свежее	150	26,10	38	0,80	0,20	7,50
8	Сок пакетир.	200	20,40	90	0,00	0,00	22,40
			129,04				

Зав.производством Клевакина Н.В.

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

