
шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

25 марта 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1							
2	Фр-ка мясная	50	25,36	169,71	13,50	9,64	8,36
3	Каша рисовая молочная	200/5	21,75	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	9,02	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
			60,88				
с 5 по 11 класс							
1	Сыр порционно	15	14,56	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	80	46,36	188,57	15,00	10,71	9,29
3	Каша рисовая молочная	200/5	21,75	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	9,02	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
			96,44				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	4,09	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	5,21	74	0,00	0,00	18,40
4	Булка Венская	80	16,57	63	5,10	4,60	0,30
5	Суп молочный	250	22,19	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Суп гороховый	250	30,12	144,9	5,72	3,77	21,93
7	Яблоко свежее	300	52,97	38	0,80	0,20	7,50
8							
			141,55				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

4 апреля 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура отварная	80	47,9	194,29	18,86	13,03	0,46
2	Греча рас.	150	22,74	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,70	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			81,79				
с 5 по 11 класс							
1	Кура туш.в соусе	100	60,48	242,86	23,57	16,29	0,64
2	Греча рас.	150	22,74	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром	200/7	6,70	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			94,67				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	21,29	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	4,69	58,76	0,20	0,00	15,20
3	Батон	35	4,09	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
5	Сыр порционно	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
6	Щи из кв.капусты	250/15	46,69	75,75	1,75	4,98	7,77
7	Яблоко свежее	130	23,04	38	0,80	0,20	7,50
8	Сок пакетир.	200	21,60	90	0,00	0,00	22,40
9							
			146,08				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

5 апреля

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец порц.	10	2,75	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Пюре картофельное	180	31,52	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Кнели мясные	60	36,89	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Компот из сухофруктов	200	7,68	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			83,59				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец порц.	10	2,75	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Пюре картофельное	180	31,52	179,6	26,64	3,76	10,40
3	Кнели из горбуши	80	51,06	99,78	14,80	2,09	5,78
4	Компот из сухофруктов	200	7,68	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			97,76				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	22,74	115,06	6,61	4,23	11,24
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Каша рисовая молочная	200/5	25,02	229,4	5,54	8,62	32,40
4	Чай с сахаром	200	4,69	80	0,40	0,00	20,00
5	Батон нарезной	35	4,09	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник	250/15	38,83	106,25	2,07	5,20	12,80
7	Булка Венская	80	16,57				
8							
			122,34				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

6 апреля 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	15	4,32	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	71,19	316,8	13,61	13,39	35,42
3	Чай с сахаром	200	4,69	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			84,95				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	15	4,32	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	83,02	352	15,12	14,88	39,36
3	Чай с сахаром	200	4,69	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			97,90				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	58,89	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	16,60	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	19,66	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	35	4,09	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	29,79	105,42	3,10	4,50	13,03
7							
8							
			139,43				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

7 апреля 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	60	38,05	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	180	30,04	162	3,60	9,63	15,30
3	Чай с лимоном	200	6,70	61,00	0,1	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			79,54				
с 5 по 11 класс							
1	К-та мясная	80	50,50	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	180	30,04	162	3,60	9,63	15,30
3	Чай с лимоном	200	61,00	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
6	кукуруза	15	5,52				
			97,51				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	4,09	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	6,70	61,00	0,1	0,00	15,20
4	Каша Дружба	200	23,19	220,00	6,2	9,60	27,00
5	Суп рис.крупой	250	43,35	117,78	2,05	5,22	15,58
6	Сок пакетир.	200	21,60	90	0,00	0,00	22,40
			109,33				

Зав.производством Клевакина Н.В.

