
шк. №28

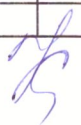
утверждаю Директор школы

 Наумова О.А.

МЕНЮ

14 марта 2022 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура туш.в соусе	50/50	59,65	192	13,60	13,50	4,10
2	Греча рас.	150	19,21	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром	200/7	3,05	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Салат из св.капусты	30	4,37	81,6	0,96	6,06	5,76
			90,81				
с 5 по 11 класс							
1	Кура туш.в соусе	60/50	70,82				
2	Греча рас.	150	19,21	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром	200/7	3,05	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Салат из св.капусты	30	4,37	81,6	0,96	6,06	5,76
			101,98				
			103,99				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	18,62	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	3,05	58,76	0,20	0,00	15,20
3	Батон	35	3,89	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
5	Сыр порционнo	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
6	Щи из св.капусты	250/15	30,64	75,75	1,75	4,98	7,77
7	Яблоко свежее	150	22,62	38	0,80	0,20	7,50
8	Сок пакетир.	200	20,40	90	0,00	0,00	22,40
9	Булка Венская	80	20,36	382	9,20	10,90	61,10
			147,74				

Зав. производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

11 марта 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Сыр порционно	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	60	40,06	169,71	13,50	9,64	8,36
3	Каша рисовая молочная	200/5	19,51	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	9,02	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			87,40				
с 5 по 11 класс							
1	Сыр порционно	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	80	52,46	188,57	15,00	10,71	9,29
3	Каша рисовая молочная	200/5	19,51	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	9,02	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			99,80				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	3,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	5,06	74	0,00	0,00	18,40
4	Яйцо варёное	40	15,20	63	5,10	4,60	0,30
5	Суп молочный	250	20,96	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Суп гороховый	250	27,03	144,9	5,72	3,77	21,93
7	Яблоко свежее	150	26,10	38	0,80	0,20	7,50
8	Сок пакетир.	200	20,40	90	0,00	0,00	22,40
			129,04				

Зав.производством Клевакина Н.В.

