



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

16 марта 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из св.моркови	30	4,37	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	71,71	316,8	13,61	13,39	35,42
3	Чай с сахаром	200	3,05	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			83,88				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из св.моркови	30	4,37	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	82,92	352	15,12	14,88	39,36
3	Чай с сахаром	200	3,05	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			95,09				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	44,48	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	12,21	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	22,08	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	35	4,09	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	28,13	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Сок пакетир.	200	20,40	90	0,00	0,00	22,40
8							
			141,88				

Зав.производством Клевакина Н.В.





\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

17 марта 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зел.горошек	30	7,20	72	3,10	3,70	6,40
2	Кура отв.	80	47,77	194,29	18,86	13,03	0,46
3	Макароны отв.	180	13,89	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Чай с сахаром	200	3,05	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
			76,66				
с 5 по 11 класс							
1	Зел.горошек	30	7,20	72	3,10	3,70	6,40
2	Кура отв.	110	66,32	242,86	23,57	16,29	0,57
3	Макароны отв.	180	13,89	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Чай с сахаром	200	3,05	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,21				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон	35	3,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Витоша	200	11,20	74	0,00	0,00	18,40
4	Каша пшённая молочная	200/5	17,84	283,6	7,80	9,46	35,80
5	Борщ из св.капусты	250/15	28,99	100,7	1,65	5,17	11,90
6	Сок пакетир.	200	20,40	90	0,00	0,00	22,40
7	Яблоко свежее	130	22,62	38	0,80	0,20	7,50
8	Сыр порционно	20	18,48	53,34	3,90	3,98	0,52
			134,02				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

18 марта 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Сыр порционно	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	60	33,39	169,71	13,50	9,64	8,36
3	Каша рисовая молочная	200/5	19,51	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	9,02	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
			80,95				
с 5 по 11 класс							
1	Сыр порционно	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	80	47,56	188,57	15,00	10,71	9,29
3	Каша рисовая молочная	200/5	19,51	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	9,02	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,12				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	4,09	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	5,06	74	0,00	0,00	18,40
4	Яйцо варёное	40	15,20	63	5,10	4,60	0,30
5	Суп молочный	250	20,96	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Суп гороховый	250	27,03	144,9	5,72	3,77	21,93
7	Яблоко свежее	150	26,10	38	0,80	0,20	7,50
8	Сок пакетир.	200	20,40	90	0,00	0,00	22,40
			129,24				

Зав.производством Клевакина Н.В.





\*\*\*\*\*

№28

утверждаю Директор школы  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

21 марта 2022 год						
Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
<b>4 класс</b>						
Кура туш.в соусе	50/50	57,87	192	13,60	13,50	4,10
Греча рас.	150	19,21	303,66	10,26	9,41	44,50
Чай с сахаром	200/7	3,05	61	0,10	0,00	15,20
Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
		84,88				
<b>11 класс</b>						
Кура туш.в соусе	60/50	69,04				
Греча рас.	150	19,21	303,66	10,26	9,41	44,50
Чай с сахаром	200/7	3,05	61	0,10	0,00	15,20
Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
		96,05				
<b>9 класс ОВЗ</b>						
Каша геркулесовая	200/5	18,62	287,4	8,56	14,12	31,52
Чай с сахаром	200	3,05	58,76	0,20	0,00	15,20
Батон	35	4,09	52,4	1,50	0,58	10,28
Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
Сыр порционно	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
Щи из кв.капусты	250/15	36,16	75,75	1,75	4,98	7,77
Яблоко свежее	150	26,10	38	0,80	0,20	7,50
Сок пакетир.	200	20,40	90	0,00	0,00	22,40
		133,10				

производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

22 марта 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец порц.	10	2,30	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Пюре картофельное	180	30,46	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Кнели из горбуши	60	39,72	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Компот из сухофруктов	200	6,10	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			83,33				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец порц.	10	2,30	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Пюре картофельное	180	30,46	179,6	26,64	3,76	10,40
3	Кнели из горбуши	80	53,75	99,78	14,80	2,09	5,78
4	Компот из сухофруктов	200	6,10	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,14	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,39	69,6	2,64	0,48	13,36
			97,36				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	22,74	115,06	6,61	4,23	11,24
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Каша рисовая молочная	200/5	21,75	229,4	5,54	8,62	32,40
4	Чай с Витошей	200	12,05	80	0,40	0,00	20,00
5	Батон нарезной	35	3,59	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник	250/15	31,38	106,25	2,07	5,20	12,80
7	Яблоко свежее	130	22,62	38	0,80	0,20	7,50
8	Булка Венская	80	16,57	90	0,00	0,00	22,40
			141,60				

Зав. производством Клевакина Н.В.





\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

23 марта 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кукуруза отв.	30	7,20	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	68,91	316,8	13,61	13,39	35,42
3	Чай с сахаром	200	3,05	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			83,91				
с 5 по 11 класс							
1	Кукуруза отв.	30	7,20	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	82,92	352	15,12	14,88	39,36
3	Чай с сахаром	200	3,05	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			97,90				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	45,20	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	14,44	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	16,32	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	35	4,09	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	29,23	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Сок пакетир.	200	20,40	90	0,00	0,00	22,40
8							
			140,08				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

24 марта 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Морская капуста	30	10,08	72	3,10	3,70	6,40
2	Кура отв.	80	47,90	194,29	18,86	13,03	0,46
3	Макароны отв.	180	13,75	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сухофруктов	200	6,10	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
			82,58				
с 5 по 11 класс							
1	Морская капуста	30	10,08	72	3,10	3,70	6,40
2	Кура отв.	110	66,32	242,86	23,57	16,29	0,57
3	Макароны отв.	180	13,75	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сухофруктов	200	6,10	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
			97,45				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон	35	<del>5,89</del>	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Шиповник	200	11,97	74	0,00	0,00	18,40
4	Каша пшённая молочная	200/5	<del>17,84</del>	283,6	7,80	9,46	35,80
5	Борщ из св.капусты	250/15	28,99	100,7	1,65	5,17	11,90
6	Булка Венская	80	20,36	90	0,00	0,00	22,40
7	Яблоко свежее	130	22,62	38	0,80	0,20	7,50
8							
			118,42				

Зав.производством Клевакина Н.В.

