
шк. №28

утверждаю

 Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

8 апреля 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Сыр порц.	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	50	30,20	169,71	13,50	9,64	8,36
3	Каша ячневая молочная	200/5	20,47	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	11,14	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
			80,84				
с 5 по 11 класс							
1	Сыр порционнo	15	14,56	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	80	46,36	188,57	15,00	10,71	9,29
3	Каша ячневая молочная	200/5	20,47	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	11,14	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,57				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	4,09	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	6,70	74	0,00	0,00	18,40
4	Булка Венская	80	16,57	63	5,10	4,60	0,30
5	Суп молочный	250	26,55	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Борщ со сметаной	250	44,48	100,7	1,65	5,17	11,90
7	Яйцо варёное	40	16,00	63	5,10	4,60	0,30
8							
			124,79				

Зав. производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

11 апреля 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура отварная	80	47,9	194,29	18,86	13,03	0,46
2	Греча рас.	150	22,74	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,70	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			81,79				
с 5 по 11 класс							
1	Кура туш.в соусе	100	60,48	242,86	23,57	16,29	0,64
2	Греча рас.	150	22,74	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром	200/7	6,70	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			94,67				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	21,29	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	4,69	58,76	0,20	0,00	15,20
3	Батон	35	4,09	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
5	Сыр порционно	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
6	Щи из кв.капусты	250/15	46,69	75,75	1,75	4,98	7,77
7	Яблоко свежее	130	23,04	38	0,80	0,20	7,50
8	Сок пакетир.	200	21,60	90	0,00	0,00	22,40
9							
			146,08				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

12 апреля 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец порц.	10	2,75	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Пюре картофельное	180	30,46	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Кнели мясные	60	36,89	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Компот из сухофруктов	200	7,68	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
			83,59				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец порц.	10	2,75	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Пюре картофельное	180	30,46	179,6	26,64	3,76	10,40
3	Кнели мясные	80	51,06	99,78	14,80	2,09	5,78
4	Компот из сухофруктов	200	7,68	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,29	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,46	69,6	2,64	0,48	13,36
			97,76				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	22,74	115,06	6,61	4,23	11,24
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Каша рисовая молочная	200/5	25,02	229,4	5,54	8,62	32,40
4	Чай с <i>сахаром, медом</i>	200	6,70	80	0,40	0,00	20,00
5	Батон нарезной	35	4,09	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник	250/15	38,83	106,25	2,07	5,20	12,80
7	Апельсин св.	220	44,88	38	0,80	0,20	7,50
8	Сок пакетир.	200	21,60	90	0,00	0,00	22,40
			172,25				

Зав. производством Клевакина Н.В.

