
шк. №28

утверждаю Директор школы



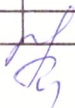
Наумова О.А.

МЕНЮ

20 апреля 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	15	4,32	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	71,19	316,8	13,61	13,39	35,42
3	Чай с сахаром	200	4,69	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			85,17				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	15	4,32	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	83,02	352	15,12	14,88	39,36
3	Чай с сахаром	200	4,69	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			97,00				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	58,89	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	16,60	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	19,66	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	35	4,41	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	29,79	105,42	3,10	4,50	13,03
7							
8							
			139,75				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

21 апреля 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	60	38,09	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	180	31,59	162	3,60	9,63	15,30
3	Чай с сахаром	200	4,69	61,00	0,1	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			79,54				
с 5 по 11 класс							
1	К-та мясная	80	50,54	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	180	31,59	162	3,60	9,63	15,30
3	Чай с сахаром	200	4,69	61,00	0,1	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
6	кукуруза	15	5,52				
			97,31				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	4,41	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	6,70	61,00	0,1	0,00	15,20
4	Каша Дружба	200	23,19	220,00	6,2	9,60	27,00
5	Суп рис. крупой	250	43,35	117,78	2,05	5,22	15,58
6	Сок пакетир.	200	21,60	90	0,00	0,00	22,40
			109,65				

Зав. производством Клевакина Н.В.

