
шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

29 апреля 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Сыр порц.	10	10,08	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	50	28,47	169,71	13,50	9,64	8,36
3	Каша ячневая молочная	200/5	20,47	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок	200	7,74	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			71,73				
с 5 по 11 класс							
1	Сыр порционн	20	19,32	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	80	43,63	188,57	15,00	10,71	9,29
3	Каша рисовая молочная	200/5	20,47	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	11,14	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			99,53				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	4,41	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	6,70	74	0,00	0,00	18,40
4	Яблоко св.	180	34,56	63	5,10	4,60	0,30
5	Суп молочный	250	21,04	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Борщ со сметаной	250	39,30	100,7	1,65	5,17	11,90
7	Яйцо варёное	40	16,00	63	5,10	4,60	0,30
8			97,85				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

4 мая 2022 года

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	15	4,32	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	71,19	316,8	13,61	13,39	35,42
3	Чай с сахаром	200	4,69	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			85,17				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	15	4,32	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	83,02	352	15,12	14,88	39,36
3	Чай с сахаром	200	4,69	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			97,00				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	58,89	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	16,60	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	19,66	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	35	4,41	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	29,79	105,42	3,10	4,50	13,03
7							
8							
			139,75				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

5 мая 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Икра кабачковая	15	2,88	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Гуляш из свинины	450/50	52,07	247,5	17,17	18,33	3,50
3	Макароны отварные	180	14,73	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Компот из св.апельсин	200	8,44	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			83,09				
с 5 по 11 класс							
1	Икра кабачковая	30	5,76	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Гуляш из свинины	60/50	61,60	247,5	17,17	18,33	3,50
3	Макароны отварные	180	14,73	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Компот из св.апельсин	200	8,44	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,50				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	4,41	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с сахаром	200	4,69	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Каша пш.молочная	200	21,48	354,5	9,75	11,83	44,75
5	Сыр порционно	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
6	Щи из кв.капусты	250	46,69	83,3	1,68	5,17	7,07
7	Сок пакетир.	200	21,60	90	0,00	0,00	22,40
8							
			123,55				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

6 мая 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Сыр порц.	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	50	28,47	169,71	13,50	9,64	8,36
3	Каша пшённая молочная	200/5	21,48	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	11,14	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			80,34				
с 5 по 11 класс							
1	Сыр порционно	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	80	43,63	188,57	15,00	10,71	9,29
3	Каша пшённая молочная	200/5	21,48	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	11,14	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,50				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	4,41	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	10,40	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	6,70	74	0,00	0,00	18,40
4	Яйцо варёное	40	16,00	63	5,10	4,60	0,30
5	Суп молочный	250	21,04	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Борщ со сметаной	250	39,30	100,7	1,65	5,17	11,90
7	Апельсин св.	240	48,36				
8							
			146,81				

Зав.производством Клевакина Н.В.