

\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
 Наумова О.А.

### МЕНЮ

16 мая 2022 год							
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Кура отварная	80	47,84	194,29	18,86	13,03	0,46
2	Греча рас.	150	21,30	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром с лимоном	200/7	6,70	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			80,82				
с 5 по 11 класс							
1	Кура туш.в соусе	100	60,73	242,86	23,57	16,29	0,64
2	Греча рас.	150	21,30	303,66	10,26	9,41	44,50
3	Чай с сахаром	200/7	6,70	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			93,70				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша геркулесовая	200/5	21,29	287,4	8,56	14,12	31,52
2	Чай с сахаром	200	4,69	58,76	0,20	0,00	15,20
3	Батон	35	4,41	52,4	1,50	0,58	10,28
4	Масло сливочное	10	11,60	74,8	0,05	8,25	0,08
5	Сыр порционнo	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
6	Щи из кв.капусты	250/15	46,69	75,75	1,75	4,98	7,77
7	Яблоко св.	150	32,40	76	1,60	0,40	15,00
8	Сок пакет.	200	21,60				
9			156,96				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю  
 Директор школы  
Наумова О.А.

## МЕНЮ

17 мая 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец порц.	10	2,93	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Пюре картофельное	180	32,44	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Кнели рыбные	60	32,33	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Компот из сухофруктов	200	6,84	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			79,51				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец порц.	10	2,93	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Пюре картофельное	180	32,44	179,6	26,64	3,76	10,40
3	Кнели рыбные	80	48,76	99,78	14,80	2,09	5,78
4	Компот из сухофруктов	200	6,84	110	0,50	2,00	27,00
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,94				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Йогурт	125	22,74	115,06	6,61	4,23	11,24
2	Масло сливочное	10	11,60	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Каша рисовая молочная	200/5	24,86	229,4	5,54	8,62	32,40
4	Чай с лимоном	200	6,70	80	0,40	0,00	20,00
5	Батон нарезной	35	4,41	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник	250/15	34,67	106,25	2,07	5,20	12,80
7	Сок пакетир.	200	21,60	90	0,00	0,00	22,40
8							
			126,58				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



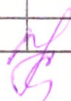
Наумова О.А.

## МЕНЮ

18 МАЯ 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Плов из свинины	180	76,31	316,8	13,61	13,39	35,42
2	Чай с сахаром	200	4,08	61	0,10	0,00	15,20
3	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
5							
6							
			85,36				
с 5 по 11 класс							
1	Плов из свинины	200	92,78	352	15,12	14,88	39,36
2	Чай с сахаром	200	4,08	61	0,10	0,00	15,20
3	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
4	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
5							
6							
			97,75				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	59,60	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	15,80	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	17,21	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	35	4,41	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	11,60	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	31,12	105,42	3,10	4,50	13,03
7							
8							
			139,74				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

19 мая 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Икра кабачковая	15	2,34	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Гуляш из свинины	45/50	51,77	247,5	17,17	18,33	3,50
3	Макароньы отварные	180	15,69	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Компот из сух.	200	6,84	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			81,54				
с 5 по 11 класс							
1	Икра кабачковая	30	4,68	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Гуляш из свинины	60/50	67,71	247,5	17,17	18,33	3,50
3	Макароньы отварные	180	15,69	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Компот из сух.	200	6,84	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			99,89				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	4,41	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	11,60	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с сахаром	200	4,69	58,76	0,20	0,00	15,02
4	Каша пш.молочная	200	21,48	354,5	9,75	11,83	44,75
5	Сыр порционнo	15	14,28	53,34	3,90	3,98	0,52
6	Щи из кв.капусты	250	46,69	83,3	1,68	5,17	7,07
7	Сок пакетир.	200	21,60	90	0,00	0,00	22,40
8							
			124,75				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*>

шк. №28

утверждаю Директор школы

 Наумова О.А.

## МЕНЮ

20 мая 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Сыр порц.	10	10,08	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	50	28,47	169,71	13,50	9,64	8,36
3	Каша ячневая молочная	200/5	23,49	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	11,14	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			78,15				
с 5 по 11 класс							
1	Сыр порционнo	15	10,08	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	80	45,72	188,57	15,00	10,71	9,29
3	Каша ячневая молочная	200/5	23,49	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	11,14	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,40				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	4,41	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	11,60	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	6,70	74	0,00	0,00	18,40
4	Яблоко св.	140	30,24	63	5,10	4,60	0,30
5	Суп молочный	250	21,04	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Борщ со сметаной	250	39,30	100,7	1,65	5,17	11,90
7	Яйцо варёное	40	16,00	63	5,10	4,60	0,30
8	Сок пакетир.	200	21,60	90	0,00	0,00	22,40
			150,89				

Зав. производством Клевакина Н.В.

