

ШК. №28

утверждаю

 Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

27 мая 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Сыр порц.	10	10,08	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	50	28,47	169,71	13,50	9,64	8,36
3	Каша ячневая молочная	200/5	23,49	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	11,14	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			78,15				
с 5 по 11 класс							
1	Сыр порционно	15	10,08	53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	80	45,72	188,57	15,00	10,71	9,29
3	Каша ячневая молочная	200/5	23,49	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	11,14	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	3,47	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,50	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,40				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	4,41	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	11,60	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	6,70	74	0,00	0,00	18,40
4	Сыр порционно	20	21,00	53,34	3,90	3,98	0,52
5	Суп молочный	250	21,04	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Яйцо варёное	40	16,00	63	5,10	4,60	0,30
7	Яблоко св.	160	34,56	76	1,60	0,40	15,00
8							
9							
			115,31				

Зав.производством Клевакина Н.В.

