

*****>

шк. №28

утверждаю Директор школы

Наумова О.А.

МЕНЮ

2 сентября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Сыр порц.			53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	50	31,87	169,71	13,50	9,64	8,36
3	Каша ячневая молочная	200/5	23,68	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	12,16	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			71,44				
с 5 по 11 класс							
1				53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	70	42,81	188,57	15,00	10,71	9,29
3	Каша ячневая молочная	200/5	25,02	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	12,16	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			82,38				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	3,31	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	8,10	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	7,12	74	0,00	0,00	18,40
4				63	5,10	4,60	0,30
5	Суп молочный	250	27,17	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Борщ со сметаной	250	36,88	100,7	1,65	5,17	11,90
7	Яйцо варёное	40	16,00	63	5,10	4,60	0,30
8				90	0,00	0,00	22,40
			121,38				

Зав.производством Клевакина Н.В.

шк. №28

утверждаю Директор школы
Наумова Наумова О.А.

МЕНЮ

5 сентября

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	80/50	58,25	144	10,20	10,12	3,08
2	Рис отварной	150	19,20	198,92	3,82	2,61	40,02
3	Чай с лимоном	200/7	7,12	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Ог.свежие	20	3,60	8,4	0,48	0,06	1,50
		91,9					
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	90/50	64,80	144	10,20	10,12	3,08
2	Рис отварной	180	23,02	198,92	3,82	2,61	40,02
3	Чай с лимоном	200/7	7,12	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Ог.свежие	30	5,04	8,4	0,48	0,06	1,50
		103,71					
1	Масло сливочное	10	8,00	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Йогурт	125	23,04	100,05	0,05	8,25	0,08
3	Каша рис.молочная	200/5	28,36	206,46	4,99	7,76	29,16
4	Чай с молоком	200	13,60	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	35	3,31	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	250/15	39,95	186,25	6,60	30,20	37,80
7	Яблоко св.	200	94,00	94	0,80	0,80	19,60
		160,42					

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

Клевакина

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

6 сентября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец порц.	15	2,45	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Пюре картофельное	180	32,04	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Котлета рыбные	60	40,45	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с сахаром	200	7,68	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			83,04				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец порц.	20	3,17	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Пюре картофельное	180	32,04	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Котлета рыбные	80	56,98	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с сахаром	200	7,68	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			100,29				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	60,09	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	18,92	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	10,80	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	35	3,31	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	8,00	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп гороховый	250	27,86	225,03	14,28	9,80	19,82
7							
8							
			128,98				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю

 Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

7 сентября 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	60	41,67	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	180	26,68	162	3,60	9,63	15,30
3	К-т из сух.	200	8,78	81,00	0,3	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			80,67				
с 5 по 11 класс							
1	К-та мясная	80	55,60	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	180	26,68	162	3,60	9,63	15,30
3	К-т из сух.	200	8,78	81,00	0,3	0,00	20,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			94,60				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	3,31	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Сыр порционно	15	14,69	53,34	3,90	3,98	0,52
3	Чай с лимоном	200/7	6,70	61,00	0,1	0,00	15,20
4	Каша гречневая	180	30,02	96,20	1,28	4,06	13,64
5	Суп рис.крупой	250	43,35	117,78	2,05	5,22	15,58
6	Булка Венская	80	18,19	337	6,70	5,80	64,50
7	Йогурт	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
			134,47				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы

Нач

Наумова О.А.

МЕНЮ

8 сентября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Помидор порционно	20	4,25	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Гуляш из свинины	50/50	58,15	247,5	17,17	18,33	3,50
3	Макаронные отварные	150	11,64	144,9	5,65	0,67	29,04
4	Компот из св.яблок	200	8,53	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			86,30				
с 5 по 11 класс							
1	Помидор порционно	30	6,18	24	1,10	0,20	3,80
2	Гуляш из свинины	60/50	68,85	376,39	17,17	23,89	29,06
3	Макаронные отварные	180	15,53	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Компот из св.апельсин	200	8,44	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			102,82				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	35	3,31	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Булка с маком	70	19,92	337	6,70	5,80	64,50
3	Кофейный н-к	200	19,93	79	3,20	2,70	15,90
4	Каша пш.молочная	200	21,48	354,5	9,75	11,83	44,75
5	Сыр порционно	15	14,69	53,34	3,90	3,98	0,52
6	Щи из св.капусты	250	34,04	83,3	1,68	5,17	7,07
7	Сок пакетир.	200	21,60	90	0,00	0,00	22,40
8							
			138,28				

Зав.производством Клевакина Н.В.

К

шк. №28

утверждаю Директор школы

Наумова Наумова О.А.

МЕНЮ

9 сентября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
платное питание							
1	Помидоры св.	20	4,25	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	240	67,63	493,45	28,37	27,32	45,12
3	Чай с сахаром с лимоном	200/7	7,12	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
		82,73					
с 5 по 11 класс							
1	Помидоры св.	20	4,25	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	280	82,92	617,69	33,10	31,87	55,64
3	Чай с сахаром с лимоном	200/7	7,12	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
		98,02					
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол. Дружба	180	26,13	198	5,58	8,64	24,30
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	8,00	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	13,60	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт. с фр-ми	250/25	38,36	94,25	2,20	2,95	14,70
6	Яблоко св.	200	44,16	47	0,40	0,40	9,80
		132,04					

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

Клевакина