
шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

12 сентября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Овощи нат.огурцы	20	3,17	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	80	54,67	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макароны отварные	150	11,64	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из сух.	200	8,78	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			81,99				
с 5 по 11 класс							
1	Овощи нат.огурцы	20	3,17	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	90	59,64	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макароны отварные	180	15,53	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сух.	200	8,78	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			90,85				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	23,59	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	8,00	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	7,12	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	36,88	147,5	1,83	8,75	29,40
6	Плоды св.яблоки	180	40,85	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакетир.	200	22,80	90	0,00	0,00	22,40
			141,13				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы

Наумова Наумова О.А.

МЕНЮ

13 сентября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	6,25	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	60	40,46	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	24,54	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	7,12	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			82,10				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	6,25	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	80	55,95	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	29,67	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	7,12	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			102,72				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Сыр порционно	15	14,69	51,45	2,56	2,61	0,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	25	7,88	82	1,80	2,12	13,88
3	Пудинг из творога запеч.	220	85,77	555,06	32,04	25,00	50,60
4	Какао с молоком	200	14,36	186	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Суп из овощей с фасолью	250	20,15	115,5	3,68	4,40	15,28
			144,74				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

шк. №28

утверждаю Директор школы

Наумова Наумова О.А.

МЕНЮ

14 сентября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	10	3,60	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	68,03	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.яб.	200	9,41	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			85,17				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	15	4,80	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	76,31	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.яб.	200	9,41	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			94,25				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	25,29	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	19,93	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	8,00	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	30,58	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Яблоко св.	150	33,12	47	0,40	0,40	9,80
8							
			141,85				

Зав.производством Клевакина Н.В.

Клевакина

шк. №28

утверждаю Директор школы

Наумова Наумова О.А.

МЕНЮ

14 сентября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	10	3,60	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	68,03	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.яб.	200	9,41	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			85,17				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	15	4,80	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	76,31	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.яб.	200	9,41	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			94,25				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	25,29	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	19,93	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	8,00	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	30,58	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Яблоко св.	150	33,12	47	0,40	0,40	9,80
8							
			141,85				

Зав.производством Клевакина Н.В.

Клевакина

шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

15 сентября

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	45/50	47,16	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в малоке	150	27,29	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	4,38	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			82,56				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	52,26	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в малоке	180	32,44	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	4,38	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Огурец порционнно	10	3,20	8,4	0,48	0,06	1,50
		96,01					
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Масло сливочное	10	8,00	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Йогурт	125	23,04	100,05	0,05	8,25	0,08
3	Каша рис.молочная	200/5	28,36	206,46	4,99	7,76	29,16
4	Чай с молоком	200	13,60	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	250/15	39,95	186,25	6,60	30,20	37,80
7							
		114,84					

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

