

\*\*\*\*\*>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

16 сентября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1							
2	Фр-ка мясная	50	31,87	169,71	13,50	9,64	8,36
3	Каша рисовая молочная	200/5	28,36	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	12,16	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			76,12				
с 5 по 11 класс							
1				53,34	3,90	3,98	0,52
2	Фр-ка мясная	70	42,81	188,57	15,00	10,71	9,29
3	Каша рисовая молочная	200/5	28,36	244,08	5,76	10,26	32,18
4	Компот из св.яблок с лимоном	200	12,16	103	0,30	0,20	25,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
7	Сыр порционнно	15	14,69	51,45	3,84	3,92	0,00
			101,75				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Яблоко св.	160	35,33	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Апельсин св.	170	37,94	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Сок пакет.200	400	45,60	74	0,00	0,00	18,40
4	Булка Венская	80	18,19	63	5,10	4,60	0,30
5				182,5	7,12	6,58	23,72
6				100,7	1,65	5,17	11,90
7				63	5,10	4,60	0,30
8				90	0,00	0,00	22,40
			137,06				

Зав.производством Клевакина Н.В.





\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

20 сентября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	25	3,75	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	150	26,70	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбные	60	40,45	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с сахаром	200	4,37	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			79,00				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свёклы	25	3,75	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	180	32,04	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Котлета рыбные	80	56,98	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с сахаром	200	4,37	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			100,87				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	60,09	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	18,92	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	10,80	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	8,00	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп гороховый	250	27,86	225,03	14,28	9,80	19,82
7							
8							
			127,56				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

21 сентября 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	60	37,98	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	150	24,36	135	3,00	8,02	12,75
3	К-т из вишни	200	13,60	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Огурец порц.	10	1,73	8,4	0,48	0,06	1,50
			81,31				
с 5 по 11 класс							
1	К-та мясная	80	52,09	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	180	26,68	162	3,60	9,63	15,30
3	К-т из вишни	200	13,60	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Огурец порц.	15	2,45	8,4	0,48	0,06	1,50
			98,55				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло порционнo	10	8,00	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	6,70	61,00	0,1	0,00	15,20
4	Каша рисовая	200	28,36	96,20	1,28	4,06	13,64
5	Суп рис.крупой	250	38,10	120,25	4,10	5,08	18,54
6	Апельсин св.	170	37,94				
7							
			121,41				

Зав.производством Клевакина Н.В.



