
шк. №28

утверждаю Директор школы



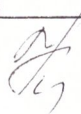
Наумова О.А.

МЕНЮ

23 сентября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|-------|--------|-------|-------|----------|
| платное питание | | | | | | | |
| 1 | Помидоры св. | 20 | 4,25 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Жаркое по-дом. | 240 | 62,33 | 493,45 | 28,37 | 27,32 | 45,12 |
| 3 | К-т из св.ягод | 200 | 11,20 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | 81,51 | | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Огурец св. | 20 | 3,17 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Жаркое по-дом. | 250 | 77,82 | 617,69 | 33,10 | 31,87 | 55,64 |
| 3 | К-т из св.ягод | 200 | 11,20 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | 95,92 | | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша мол. Дружба | 180 | 26,13 | 198 | 5,58 | 8,64 | 24,30 |
| 2 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 8,00 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 13,60 | 81 | 1,50 | 1,30 | 15,90 |
| 5 | Суп карт.с фр-ми | 250/25 | 38,36 | 94,25 | 2,20 | 2,95 | 14,70 |
| 6 | Яблоко св. | 200 | 44,16 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| | | | | | | | |
| | | 132,14 | | | | | |

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



*****:

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

26 сентября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|-------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Овощи нат.огурцы | 20 | 3,17 | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 |
| 2 | Птица отварная | 80 | 54,67 | 218,57 | 21,21 | 14,66 | 0,51 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 11,64 | 144,9 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| 4 | К-т из сух. | 200 | 8,78 | 81 | 0,30 | 0,00 | 20,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 81,99 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Овощи нат.огурцы | 20 | 3,17 | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 |
| 2 | Птица отварная | 90 | 59,64 | 242,86 | 23,57 | 16,26 | 0,57 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 15,53 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 34,85 |
| 4 | К-т из сух. | 200 | 8,78 | 81 | 0,30 | 0,00 | 20,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 90,85 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша пш.мол. | 200 | 23,59 | 297,78 | 8,19 | 9,93 | 37,59 |
| 2 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 8,00 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 4 | Чай с сахаром с лимоном | 200/7 | 7,12 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Борщ со сметаной | 250 | 36,88 | 147,5 | 1,83 | 8,75 | 29,40 |
| 6 | Плоды св.яблоки | 180 | 40,85 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 7 | Сок пакетир. | 200 | 22,80 | 90 | 0,00 | 0,00 | 22,40 |
| | | | 141,13 | | | | |

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

27 сентября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------------------|--------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 50 | 6,25 | 55,68 | 0,85 | 3,61 | 4,69 |
| 2 | К-та из горбуши | 60 | 40,46 | 120 | 7,79 | 7,83 | 4,57 |
| 3 | Картофель отварной | 150 | 24,54 | 142,50 | 2,85 | 6,15 | 19,05 |
| 4 | Чай с лимоном | 200/7 | 7,12 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 82,10 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 50 | 6,25 | 55,68 | 0,85 | 3,61 | 4,69 |
| 2 | К-та из горбуши | 80 | 55,95 | 196,36 | 12,74 | 12,82 | 7,48 |
| 3 | Картофель отварной | 180 | 29,67 | 171,00 | 3,42 | 7,38 | 22,86 |
| 4 | Чай с лимоном | 200/7 | 7,12 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 102,72 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Сыр порционно | 15 | 14,69 | 51,45 | 2,56 | 2,61 | 0,00 |
| 2 | Молоко сгущ.с сахаром | 25 | 7,88 | 82 | 1,80 | 2,12 | 13,88 |
| 3 | Пудинг из творога запеч. | 220 | 85,77 | 555,06 | 32,04 | 25,00 | 50,60 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 14,36 | 186 | 5,00 | 4,40 | 31,70 |
| 5 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 6 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 20,15 | 115,5 | 3,68 | 4,40 | 15,28 |
| | | | 144,74 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы




Наумова О.А.

МЕНЮ

28 сентября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Зелёный горошек | 10 | 3,60 | 132 | 1,10 | 10,10 | 9,10 |
| 2 | Плов из свинины | 180 | 60,52 | 316,8 | 13,61 | 13,39 | 35,42 |
| 3 | К-т из св.ягод. | 200 | 13,60 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 81,45 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Зелёный горошек | 15 | 4,80 | 132 | 1,10 | 10,10 | 9,10 |
| 2 | Плов из свинины | 200 | 75,29 | 352 | 15,12 | 14,88 | 39,36 |
| 3 | К-т из св.ягод. | 200 | 13,60 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 97,42 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша ячн.мол. | 200/5 | 25,29 | 195 | 6,00 | 5,30 | 30,70 |
| 2 | Коф.н-к | 200 | 19,93 | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 |
| 3 | Йогурт нат. | 125 | 23,04 | 100,05 | 5,75 | 3,68 | 9,78 |
| 4 | Батон | 35 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 8,00 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 6 | Суп-пюре | 250/20 | 30,58 | 105,42 | 3,10 | 4,50 | 13,03 |
| 7 | Сок пакет. | 200 | 22,80 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 8 | | | | | | | |
| | | | 131,53 | | | | |

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

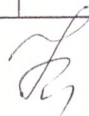
утверждаю Директор школы
Наумова Наумова О.А.

МЕНЮ

29 сентября

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------------|----------|-------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Курица в том.соусе | 45/50 | 47,16 | 144 | 10,20 | 10,12 | 3,08 |
| 2 | Карт.отв.в маломе | 150 | 27,29 | 168 | 4,65 | 6,30 | 23,10 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,38 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 82,56 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Курица в том.соусе | 50/50 | 52,26 | 144 | 10,20 | 10,12 | 3,08 |
| 2 | Карт.отв.в маломе | 180 | 32,44 | 201,6 | 5,58 | 7,56 | 27,72 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 4,38 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Огурец порционно | 10 | 3,20 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | | | | | |
| | | 96,01 | | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 10 | 8,00 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 2 | Йогурт | 125 | 23,04 | 100,05 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 3 | Каша рис.молочная | 200/5 | 28,36 | 206,46 | 4,99 | 7,76 | 29,16 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 13,60 | 81,00 | 1,5 | 1,30 | 15,90 |
| 5 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 6 | Рассольник Ленинградский | 250/15 | 39,95 | 186,25 | 6,60 | 30,20 | 37,80 |
| 7 | | | | | | | |
| | | 114,84 | | | | | |

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



ШК. №28

утверждаю
 Директор школы
Наумова О.А.

МЕНЮ

30 сентября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | | | | | | | |
| 2 | Фр-ка мясная | 60 | 39,32 | 169,71 | 13,50 | 9,64 | 8,36 |
| 3 | Каша пшённная молочная | 200/5 | 23,59 | 244,08 | 5,76 | 10,26 | 32,18 |
| 4 | Компот из св.яблок с лимоном | 200 | 12,16 | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 78,80 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | | | | 53,34 | 3,90 | 3,98 | 0,52 |
| 2 | Фр-ка мясная | 80 | 52,27 | 188,57 | 15,00 | 10,71 | 9,29 |
| 3 | Каша рисовая молочная | 200/5 | 23,59 | 244,08 | 5,76 | 10,26 | 32,18 |
| 4 | Компот из св.яблок с лимоном | 200 | 12,16 | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 7 | | | | | | | |
| | | | 91,75 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 2 | Масло сливочное | 10 | 8,00 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 3 | Сыр порционно | 20 | 19,01 | 34,3 | 2,56 | 2,61 | 0,00 |
| 4 | Чай с лимоном | 200/7 | 7,12 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Суп молочный с макаронами | 250 | 26,05 | 182,5 | 7,12 | 6,58 | 23,72 |
| 6 | Борщ | 250 | 36,88 | 653,86 | 19,33 | 24,00 | 91,15 |
| 7 | Яблоко свежее | 162 | 34,56 | 63 | 5,10 | 4,60 | 0,30 |
| 8 | Сок пакет. | 200 | 22,80 | 90 | 0,00 | 0,00 | 22,40 |
| | | | 156,31 | | | | |

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы

 Наумова О.А.

МЕНЮ

3 октября 2022год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Кура туш.в соусе | 50/50 | 45,46 | 194,29 | 18,86 | 13,03 | 0,46 |
| 2 | Греча рас. | 150 | 18,21 | 303,66 | 10,26 | 9,41 | 44,50 |
| 3 | Витошка | 200 | 9,24 | 80 | 0,00 | 0,00 | 19,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 12,32 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Огурец порц. | 10 | 1,73 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 81,69 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Кура туш.в соусе | 60/50 | 54,32 | 242,86 | 23,57 | 16,29 | 0,64 |
| 2 | Греча рас. | 150 | 20,31 | 303,66 | 10,26 | 9,41 | 44,50 |
| 3 | Витошка | 200 | 12,32 | 80 | 0,00 | 0,00 | 19,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Огурец порц. | 15 | 2,80 | 14 | 0,80 | 0,10 | 2,50 |
| | | | 91,38 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая | 200/5 | 23,80 | 287,4 | 8,56 | 14,12 | 31,52 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 3,90 | 60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| 3 | Батон | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 4 | Йогурт | 125 | 23,04 | 100,05 | 5,75 | 3,68 | 9,78 |
| 5 | Сыр порционно | 15 | 14,69 | 53,34 | 3,90 | 3,98 | 0,52 |
| 6 | Щи из св.капусты | 250/15 | 25,92 | 75,75 | 1,75 | 4,98 | 7,77 |
| 7 | Сок пакет. | 200 | 22,80 | 76 | 1,60 | 0,40 | 15,00 |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | 116,04 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы

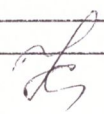
 Наумова О.А.

МЕНЮ

4 октября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свёклы | 50 | 4,53 | 53,4 | 0,90 | 3,30 | 5,04 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 24,25 | 138 | 3,15 | 6,60 | 16,35 |
| 3 | Котлета рыбные | 60 | 35,69 | 89,8 | 13,32 | 1,88 | 5,20 |
| 4 | К-т из кураги | 200 | 14,04 | 60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 82,24 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свёклы | 25 | 4,53 | 53,4 | 0,90 | 3,30 | 5,04 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 28,17 | 149,67 | 22,20 | 3,13 | 8,67 |
| 3 | Котлета рыбные | 80 | 49,45 | 89,8 | 13,32 | 1,88 | 5,20 |
| 4 | К-т из кураги | 200 | 14,04 | 60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 99,92 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 150 | 50,97 | 293,54 | 15,52 | 24,08 | 4,16 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 18,22 | 144 | 3,60 | 3,30 | 25,00 |
| 3 | Зел.горошек | 60 | 10,67 | 72 | 3,10 | 3,70 | 6,40 |
| 4 | Батон | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 8,00 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 6 | Суп гороховый | 250 | 22,95 | 225,03 | 14,28 | 9,80 | 19,82 |
| 7 | Яблоко св. | 140 | 25,20 | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| | | | 137,90 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю


 Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

5 октября 2022год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | К-та мясная | 70 | 44,58 | 143 | 8,90 | 8,75 | 7,15 |
| 2 | Рагу овощное | 150 | 16,54 | 135 | 3,00 | 8,02 | 12,75 |
| 3 | К-т из вишни | 200 | 10,92 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Огурец порц. | 10 | 1,97 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 77,74 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | К-та мясная | 90 | 56,12 | 286 | 17,80 | 17,50 | 14,30 |
| 2 | Рагу овощное | 180 | 19,85 | 162 | 3,60 | 9,63 | 15,30 |
| 3 | К-т из вишни | 200 | 10,92 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Огурец порц. | 15 | 2,80 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 93,42 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 2 | Масло порционнo | 10 | 8,00 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 3 | Чай с лимоном | 200/7 | 6,49 | 61,00 | 0,1 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Каша рисовая | 200 | 29,77 | 96,20 | 1,28 | 4,06 | 13,64 |
| 5 | Суп рис.крупой | 250 | 30,01 | 120,25 | 4,10 | 5,08 | 18,54 |
| 6 | Яблоко св. св. | 130 | 23,40 | | | | |
| 7 | Сок пакет. | 200 | 22,8 | | | | |
| | | | 122,36 | | | | |

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю

 Наумова О.А.

МЕНЮ

6 октября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|-----------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Помидор порционно | 20 | 3,62 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Гуляш из свинины | 45/50 | 52,90 | 247,5 | 17,17 | 18,33 | 3,50 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 11,22 | 144,9 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| 4 | Компот из св. апельсин <i>мед</i> | 200 | 9,79 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 81,26 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Помидор порционно | 30 | 5,26 | 24 | 1,10 | 0,20 | 3,80 |
| 2 | Гуляш из свинины | 55/50 | 62,05 | 376,39 | 17,17 | 23,89 | 29,06 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 15,06 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 34,85 |
| 4 | Компот из св. апельсин <i>мед</i> | 200 | 9,79 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 95,89 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 2 | Йогурт | 125 | 23,04 | 100,05 | 5,75 | 3,68 | 9,78 |
| 3 | Кофейный н-к | 200 | 19,32 | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 |
| 4 | Каша пш.молочная | 200 | 22,50 | 354,5 | 9,75 | 11,83 | 44,75 |
| 5 | Сыр порционно | 15 | 14,69 | 53,34 | 3,90 | 3,98 | 0,52 |
| 6 | Щи из св.капусты | 250 | 25,92 | 83,3 | 1,68 | 5,17 | 7,07 |
| 7 | Сок пакет. | 400 | 45,60 | | | | |
| 8 | | | 152,96 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав. производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы

Наумова Наумова О.А.

МЕНЮ

7 октября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Огурец св. | 20 | 3,62 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Жаркое по-дом. | 240 | 60,32 | 493,45 | 28,37 | 27,32 | 45,12 |
| 3 | К-т из св.ягод | 200 | 10,92 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | 78,59 | | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Огурец св. | 20 | 3,62 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Жаркое по-дом. | 280 | 69,19 | 617,69 | 33,10 | 31,87 | 55,64 |
| 3 | К-т из св.ягод | 200 | 10,92 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | 87,46 | | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша мол. Дружба | 180 | 25,22 | 198 | 5,58 | 8,64 | 24,30 |
| 2 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 8,00 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 13,09 | 81 | 1,50 | 1,30 | 15,90 |
| 5 | Суп карт.с фр-ми | 250/25 | 31,79 | 94,25 | 2,20 | 2,95 | 14,70 |
| 6 | Яблоко св. | 300 | 54,00 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 7 | Сок пакет. | 200 | 22,80 | | | | |
| | | | 156,79 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

Клевакина

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

10 октября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|-------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Овощи нат.огурцы | 20 | 3,62 | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 |
| 2 | Птица отварная | 100 | 48,75 | 218,57 | 21,21 | 14,66 | 0,51 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 11,22 | 144,9 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| 4 | К-т из кураги | 200 | 14,04 | 81 | 0,30 | 0,00 | 20,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 81,36 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Овощи нат.огурцы | 20 | 3,62 | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 |
| 2 | Птица отварная | 110 | 59,91 | 242,86 | 23,57 | 16,26 | 0,57 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 15,06 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 34,85 |
| 4 | К-т из кураги | 200 | 14,04 | 81 | 0,30 | 0,00 | 20,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 96,36 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша пш.мол. | 200 | 22,50 | 297,78 | 8,19 | 9,93 | 37,59 |
| 2 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 8,00 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 4 | Чай с сахаром с лимоном | 200/7 | 6,49 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Борщ со сметаной | 250 | 40,36 | 147,5 | 1,83 | 8,75 | 29,40 |
| 6 | Плоды св.яблоки | 150 | 27,00 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 7 | Сок пакетир. | 200 | 22,80 | 90 | 0,00 | 0,00 | 22,40 |
| | | | 129,04 | | | | |

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

11 октября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------------|-----------|--------------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 50 | 4,53 | 55,68 | 0,85 | 3,61 | 4,69 |
| 2 | К-та из горбуши | 60 | 35,69 | 120 | 7,79 | 7,83 | 4,57 |
| 3 | Картофель отварной | 150 | 24,25 | 142,50 | 2,85 | 6,15 | 19,05 |
| 4 | Чай с лимоном | 200/7 | 6,49 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 74,69 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 50 | 4,53 | 55,68 | 0,85 | 3,61 | 4,69 |
| 2 | К-та из горбуши | 80 | 55,95 | 196,36 | 12,74 | 12,82 | 7,48 |
| 3 | Картофель отварной | 180 | 28,17 | 171,00 | 3,42 | 7,38 | 22,86 |
| 4 | Чай с лимоном | 200/7 | 6,49 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 92,37 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Сыр порционно | 15 | 14,69 | 51,45 | 2,56 | 2,61 | 0,00 |
| 2 | Молоко сгущ.с сахаром | 25 | 9,32 | 82 | 1,80 | 2,12 | 13,88 |
| 3 | Пудинг из творога запеч. | 220 | 87,90 | 555,06 | 32,04 | 25,00 | 50,60 |
| 4 | Какао с молоком | 200 | 18,22 | 186 | 5,00 | 4,40 | 31,70 |
| 5 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 6 | Суп из овощей с фасолью | 250 | 20,17 | 115,5 | 3,68 | 4,40 | 15,28 |
| 7 | <i>Булочка Вишневая</i> | <i>80</i> | <i>18,19</i> | | | | |
| | | | 170,38 | | | | |

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



<*****>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

12 ОКТЯБРЯ 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Зелёный горошек | 10 | 3,56 | 132 | 1,10 | 10,10 | 9,10 |
| 2 | Плов из свинины | 180 | 63,91 | 316,8 | 13,61 | 13,39 | 35,42 |
| 3 | К-т из св.ягод. | 200 | 11,23 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 82,43 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Зелёный горошек | 25 | 9,48 | 132 | 1,10 | 10,10 | 9,10 |
| 2 | Плов из свинины | 200 | 74,04 | 352 | 15,12 | 14,88 | 39,36 |
| 3 | К-т из св.ягод. | 200 | 11,23 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 98,48 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша ячн.мол. | 200/5 | 21,74 | 195 | 6,00 | 5,30 | 30,70 |
| 2 | Коф.н-к | 200 | 19,32 | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 |
| 3 | Йогурт нат. | 125 | 23,04 | 100,05 | 5,75 | 3,68 | 9,78 |
| 4 | Батон | 35 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 6 | Суп-пюре | 250/20 | 29,25 | 105,42 | 3,10 | 4,50 | 13,03 |
| 7 | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | |
| | | | 105,08 | | | | |


Зав.производством Клевакина Н.В.

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

13 октября 2022 года

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Курица в том.соусе | 50/50 | 46,84 | 144 | 10,20 | 10,12 | 3,08 |
| 2 | Карт.отв.в малоке | 150 | 24,25 | 168 | 4,65 | 6,30 | 23,10 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,80 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Помидор порц. | 30 | 5,26 | 14 | 0,80 | 0,10 | 2,50 |
| | | | 83,88 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Курица в том.соусе | 60/50 | 56,59 | 144 | 10,20 | 10,12 | 3,08 |
| 2 | Карт.отв.в малоке | 180 | 28,17 | 201,6 | 5,58 | 7,56 | 27,72 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 3,80 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Помидор порц. | 35 | 6,08 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 98,37 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 2 | Йогурт | 125 | 23,04 | 100,05 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 3 | Каша рис.молочная | 200/5 | 28,94 | 206,46 | 4,99 | 7,76 | 29,16 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 13,09 | 81,00 | 1,5 | 1,30 | 15,90 |
| 5 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 6 | Рассольник Ленинградский | 250/15 | 33,39 | 186,25 | 6,60 | 30,20 | 37,80 |
| 7 | | | | | | | |
| | | | 110,19 | | | | |

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

14 сентября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|------------------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Фр-ка мясная | 60 | 33,37 | 169,71 | 13,50 | 9,64 | 8,36 |
| 2 | Каша ячневая молочная | 200/5 | 25,23 | 244,08 | 5,76 | 10,26 | 32,18 |
| 3 | Компот из св.яблок с лимоном | 200 | 9,54 | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | 71,87 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Фр-ка мясная | 80 | 44,56 | 188,57 | 15,00 | 10,71 | 9,29 |
| 2 | Каша рисовая молочная | 200/5 | 25,23 | 244,08 | 5,76 | 10,26 | 32,18 |
| 3 | Компот из св.яблок с лимоном | 200 | 9,54 | 103 | 0,30 | 0,20 | 25,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 83,06 | | | | |
| | | | 91,75 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 2 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 3 | Сыр порционно | 15 | 13,14 | 34,3 | 2,56 | 2,61 | 0,00 |
| 4 | Чай с лимоном | 200/7 | 6,46 | 61 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 5 | Суп молочный с макаронами | 250 | 22,70 | 182,5 | 7,12 | 6,58 | 23,72 |
| 6 | Борщ | 250 | 40,36 | 653,86 | 19,33 | 24,00 | 91,15 |
| 7 | Яблоко свежее | 135 | 24,30 | 63 | 5,10 | 4,60 | 0,30 |
| 8 | Булка Венская | 80 | 21,19 | 63 | 5,10 | 4,60 | 0,30 |
| | | | 139,91 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав.производством Клевакина Н.В.

шк. №28

утверждаю Директор школы

Нац

Наумова О.А.

МЕНЮ

17 октября 2022год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Кура туш.в соусе | 50/50 | 45,46 | 194,29 | 18,86 | 13,03 | 0,46 |
| 2 | Греча рас. | 150 | 19,70 | 303,66 | 10,26 | 9,41 | 44,50 |
| 3 | Витошка | 200 | 12,32 | 80 | 0,00 | 0,00 | 19,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 1,13 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 2,60 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Огурец порц. | 10 | 1,97 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 83,18 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Кура туш.в соусе | 60/50 | 54,32 | 242,86 | 23,57 | 16,29 | 0,64 |
| 2 | Греча рас. | 150 | 19,70 | 303,66 | 10,26 | 9,41 | 44,50 |
| 3 | Витошка | 200 | 12,32 | 80 | 0,00 | 0,00 | 19,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Огурец порц. | 15 | 2,80 | 14 | 0,80 | 0,10 | 2,50 |
| | | | 92,87 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша геркулесовая | 200/5 | 25,73 | 287,4 | 8,56 | 14,12 | 31,52 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 3,90 | 60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| 3 | Батон | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 4 | Йогурт | 125 | 23,04 | 100,05 | 5,75 | 3,68 | 9,78 |
| 5 | Сыр порционно | 15 | 13,14 | 53,34 | 3,90 | 3,98 | 0,52 |
| 6 | Щи из св.капусты | 250/15 | 32,77 | 75,75 | 1,75 | 4,98 | 7,77 |
| 7 | Сок пакет. | 200 | 22,80 | 76 | 1,60 | 0,40 | 15,00 |
| 8 | | | | | | | |
| 9 | | | 123,27 | | | | |

Зав.производством Клевакина Н.В.

Клевакина Н.В.

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

18 октября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свёклы | 50 | 4,53 | 53,4 | 0,90 | 3,30 | 5,04 |
| 2 | Пюре картофельное | 150 | 26,52 | 138 | 3,15 | 6,60 | 16,35 |
| 3 | Котлета рыбные | 60 | 38,88 | 89,8 | 13,32 | 1,88 | 5,20 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 6,49 | 60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 79,25 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Салат из свёклы | 25 | 4,53 | 53,4 | 0,90 | 3,30 | 5,04 |
| 2 | Пюре картофельное | 180 | 29,89 | 149,67 | 22,20 | 3,13 | 8,67 |
| 3 | Котлета рыбные | 80 | 51,74 | 89,8 | 13,32 | 1,88 | 5,20 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 6,49 | 60 | 0,10 | 0,00 | 15,00 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 96,38 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Омлет натуральный | 150 | 52,47 | 293,54 | 15,52 | 24,08 | 4,16 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 18,22 | 144 | 3,60 | 3,30 | 25,00 |
| 3 | Зел. горошек | 60 | 10,67 | 72 | 3,10 | 3,70 | 6,40 |
| 4 | Батон | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 5 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 6 | Суп гороховый | 250 | 21,02 | 225,03 | 14,28 | 9,80 | 19,82 |
| 7 | Яблоко св. | 130 | 23,40 | | | | |
| 8 | Булка Венская | 80 | 18,19 | | | | |
| | | | 155,70 | | | | |

Зав. производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

19 октября 2022год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | К-та мясная | 70 | 47,15 | 143 | 8,90 | 8,75 | 7,15 |
| 2 | Рагу овощное | 150 | 16,54 | 135 | 3,00 | 8,02 | 12,75 |
| 3 | К-т из вишни | 200 | 10,92 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Огурец порц. | 15 | 2,80 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 81,14 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | К-та мясная | 90 | 58,68 | 286 | 17,80 | 17,50 | 14,30 |
| 2 | Рагу овощное | 180 | 20,33 | 162 | 3,60 | 9,63 | 15,30 |
| 3 | К-т из вишни | 200 | 10,92 | 116,60 | 0,44 | 0,16 | 28,20 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | Огурец порц. | 15 | 2,80 | 8,4 | 0,48 | 0,06 | 1,50 |
| | | | 96,46 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 2 | Масло порционнo | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 3 | Чай с лимоном | 200/7 | 6,49 | 61,00 | 0,1 | 8,85 | 30,80 |
| 4 | Каша рисовая | 150 | 23,77 | 96,20 | 1,28 | 4,06 | 13,64 |
| 5 | Суп рис. крупой | 200 | 27,88 | 96,2 | 3,28 | 4,06 | 14,83 |
| 6 | Яблоко св. св. | 130 | 23,40 | | | | |
| 7 | Сок пакет. | 200 | 22,8 | | | | |
| | | | 116,07 | | | | |

Зав. производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

20 октября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|-----------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Помидор порционно | 10 | 1,97 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Гуляш из свинины | 50/50 | 53,80 | 247,5 | 17,17 | 18,33 | 3,50 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 12,52 | 144,9 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| 4 | Компот из св.клубники | 200 | 9,79 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 81,81 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Помидор порционно | 20 | 3,62 | 24 | 1,10 | 0,20 | 3,80 |
| 2 | Гуляш из свинины | 60/50 | 63,13 | 376,39 | 17,17 | 23,89 | 29,06 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 17,02 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 34,85 |
| 4 | Компот из св.клубники | 200 | 9,79 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 97,29 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 2 | Йогурт | 125 | 23,04 | 100,05 | 5,75 | 3,68 | 9,78 |
| 3 | Кофейный н-к | 200 | 19,32 | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 |
| 4 | Каша пш.молочная | 200 | 23,77 | 354,5 | 9,75 | 11,83 | 44,75 |
| 5 | Сыр порционно | 15 | 13,14 | 53,34 | 3,90 | 3,98 | 0,52 |
| 6 | Щи из кв.капусты | 250 | 38,61 | 83,3 | 1,68 | 5,17 | 7,07 |
| 7 | Булка Венская | 80 | 21,19 | | | | |
| 8 | | | 140,96 | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

21 октября 2022 год

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|--------------------|----------|--------|--------|-------|-------|----------|
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Огурец св. | 10 | 1,97 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Жаркое по-дом. | 250 | 67,35 | 493,45 | 28,37 | 27,32 | 45,12 |
| 3 | К-т из св.ягод | 200 | 10,92 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 83,97 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Огурец св. | 20 | 3,62 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Жаркое по-дом. | 260 | 79,89 | 617,69 | 33,10 | 31,87 | 55,64 |
| 3 | К-т из св.ягод | 200 | 10,92 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| 6 | | | | | | | |
| | | | 98,16 | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Каша мол. Дружба | 180 | 27,90 | 198 | 5,58 | 8,64 | 24,30 |
| 2 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 3 | Масло сливочное | 10 | 9,84 | 74,8 | 0,05 | 8,25 | 0,08 |
| 4 | Чай с молоком | 200 | 13,09 | 81 | 1,50 | 1,30 | 15,90 |
| 5 | Суп карт.с фр-ми | 250/25 | 32,93 | 94,25 | 2,20 | 2,95 | 14,70 |
| 6 | Яблоко св. | 260 | 46,80 | 47 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 7 | | | | | | | |
| | | | 132,45 | | | | |

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

