
шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

2 декабря 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	45/50	42,04	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в малоке	150	36,07	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	3,86	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	10	3,37	14	0,80	0,10	2,50
			89,07				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	46,60	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в малоке	180	44,15	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	3,86	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	15	4,77	8,4	0,48	0,06	1,50
			103,11				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Йогурт	125		100,05	0,05	8,25	0,08
3	Каша рис.молочная	200/5	29,71	206,46	4,99	7,76	29,16
4	Чай с молоком	200	18,36	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	250/15	33,74	186,25	6,60	30,20	37,80
7	Яблоко свежее	115	20,70				
			114,24				

Зав.производством Клевакина Н.В.



ШК. №28

утверждаю

 Наумова О.А.

МЕНЮ

5 декабря 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Фр-ка мясная	60	34,86	169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша рисовая молочная	200/5	25,83	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из кураги	200	14,14	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			78,56				
с 5 по 11 класс							
1	Фр-ка мясная	80	43,37	188,57	15,00	10,71	9,29
2	Каша рисовая молочная	200/5	25,83	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из кураги	200	14,14	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			87,07				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Сок пакет.	200	26,40	34,3	2,56	2,61	0,00
4	Чай с лимоном	200/7	5,84	61	0,10	0,00	15,20
5	Суп молочный с макар.	250	30,66	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Борщ	250	27,99	653,86	19,33	24,00	91,15
7	Яблоко свежее	115	20,70	63	5,10	4,60	0,30
8							
			123,32				

Зав. производством Клевакина Н.В.



