
шк. №28

утверждаю

 Наумова О.А.

МЕНЮ

28 октября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Фр-ка мясная	60	34,76	169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша рисовая молочная	200/5	29,88	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из св.яблок с лимоном	200	9,54	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Яблоко св.	110	19,80				
с 5 по 11 класс			97,71				
1	Фр-ка мясная	100	56,11	188,57	15,00	10,71	9,29
2	Каша рисовая молочная	200/5	29,88	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из св.яблок с лимоном	200	9,54	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Сок пакет.	200	22,80				
			122,06				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Сок пакет.	200	22,80	34,3	2,56	2,61	0,00
4	Чай с лимоном	200/7	6,49	61	0,10	0,00	15,20
5	Суп молочный с макаронами	250	22,70	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Борщ	250	40,30	653,86	19,33	24,00	91,15
7	Яблоко свежее	236	39,24	63	5,10	4,60	0,30
8							
			143,36				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

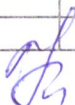
утверждаю
 Директор школы
 Наумова О.А.

МЕНЮ

8 ноября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свёклы	50	4,47	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	150	26,64	138	3,15	6,60	16,35
3	Котлета рыбные	60	38,77	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	5,69	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			79,30				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свёклы	25	4,47	53,4	0,90	3,30	5,04
2	Пюре картофельное	180	30,04	149,67	22,20	3,13	8,67
3	Котлета рыбные	80	52,45	89,8	13,32	1,88	5,20
4	Чай с лимоном	200	5,69	60	0,10	0,00	15,00
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			96,38				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Омлет натуральный	150	61,89	293,54	15,52	24,08	4,16
2	Какао с молоком	200	19,27	144	3,60	3,30	25,00
3	Зел.горошек	60	10,80	72	3,10	3,70	6,40
4	Батон	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп гороховый	250	34,44	225,03	14,28	9,80	19,82
7							
8			138,13				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

9 ноября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	К-та мясная	60	38,50	143	8,90	8,75	7,15
2	Рагу овощное	150	25,07	135	3,00	8,02	12,75
3	К-т из клубники	200	9,89	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Огурец порц.	10	1,97	8,4	0,48	0,06	1,50
			79,16				
с 5 по 11 класс							
1	К-та мясная	80	50,94	286	17,80	17,50	14,30
2	Рагу овощное	180	30,00	162	3,60	9,63	15,30
3	К-т из клубники	200	9,89	116,60	0,44	0,16	28,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Огурец порц.	10	1,97	8,4	0,48	0,06	1,50
			96,53				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло порционно	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с лимоном	200/7	5,69	61,00	0,1	0,00	15,20
4	Каша рисовая	200	30,66	96,20	1,28	4,06	13,64
5	Суп рис. крупой	250	31,94	120,25	4,10	5,08	18,54
6	Яблоко св. св.	150	27,00				
7	Сок пакет.	200	26,4				
8							
			133,42				

Зав. производством Клевакина Н.В.



