

\*\*\*\*\*>

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

11 ноября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец св.	10		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	250	67,13	493,45	28,37	27,32	45,12
3	К-т из св.ягод	200	9,89	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			80,75				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец св.	20		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	260	77,19	617,69	33,10	31,87	55,64
3	К-т из св.ягод	200	9,89	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			90,81				
1	Каша мол. Дружба	180	28,80	198	5,58	8,64	24,30
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	13,53	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	33,31	94,25	2,20	2,95	14,70
6	Яблоко св.	130	23,40	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакет.	200	26,40				
8							
			137,17				

Зав.производством Клевакина Н.В.





\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
*Наумова* Наумова О.А.

## МЕНЮ

15 ноября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,47	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	60	38,77	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	26,74	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	5,69	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			79,40				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	50	4,47	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	80	52,45	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	30,14	171,00	3,42	7,38	22,86
4	Чай с лимоном	200/7	5,69	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			96,38				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Сыр порционно	15	13,14	51,45	2,56	2,61	0,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	25	9,32	82	1,80	2,12	13,88
3	Пудинг из творога запеч.	200	86,69	555,06	32,04	25,00	50,60
4	Какао с молоком	200	19,27	186	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Суп из овощей с фасолью	250	23,64	115,5	3,68	4,40	15,28
			153,95				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

16 ноября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	20	6,00	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	63,74	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	9,89	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			83,36				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	30	9,60	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	74,05	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.ягод.	200	9,89	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			97,27				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	25,85	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	20,81	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	29,44	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Яблоко св.	120	21,60				
8							
			132,47				

Зав.производством Клевакина Н.В.

Заведующий производством: Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы  
 Наумова О.А.

## МЕНЮ

17 ноября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	46,57	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в малоке	150	26,74	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	3,90	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	15	5,46	14	0,80	0,10	2,50
			86,40				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	60/50	55,56	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в малоке	180	30,44	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	30,14	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	15	5,46	8,4	0,48	0,06	1,50
			98,79				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Йогурт	125	23,04	100,05	0,05	8,25	0,08
3	Каша рис.молочная	200/5	30,66	206,46	4,99	7,76	29,16
4	Чай с молоком	200	13,70	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	250/15	32,39	186,25	6,60	30,20	37,80
7	Яблоко свежее	115	20,70				
			132,22				

Зав.производством Клевакина Н.В.







\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы

*Наумова* Наумова О.А.

## МЕНЮ

22 ноября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Овощи св.	20	4,65	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	250	67,13	493,45	28,37	27,32	45,12
3	К-т из сух.	200	7,25	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			82,76				
с 5 по 11 класс							
1	Овощи св.	20	4,65	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	260	77,19	617,69	33,10	31,87	55,64
3	К-т из сух.	200	7,25	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			92,81				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол. Дружба	180	28,80	198	5,58	8,64	24,30
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	13,53	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	33,31	94,25	2,20	2,95	14,70
6	Яблоко св.	150	27,00	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакет.	200	26,40				
			140,77				

Зав.производством Клевакина Н.В.





\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы

*Наумова* Наумова О.А.

**МЕНЮ** 23.11.2022

1	Фр-ка мясная	60	35,31	169,71	13,50	9,64	8,36
2	Каша Дружба молочная	200/5	28,80	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из кураги	200	14,11	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	9,63	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			81,95				
с 5 по 11 класс							
1	Фр-ка мясная	80	45,67	188,57	15,00	10,71	9,29
2	Каша Дружба молочная	200/5	28,80	244,08	5,76	10,26	32,18
3	Компот из кураги	200	14,11	103	0,30	0,20	25,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			92,31				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
3	Йогурт	125	23,04	34,3	2,56	2,61	0,00
4	Чай с лимоном	200/7	5,69	61	0,10	0,00	15,20
5	Суп молочный с макар.	250	29,30	182,5	7,12	6,58	23,72
6	Борщ	250	29,69	653,86	19,33	24,00	91,15
7	Сок пакет.	200	26,40				
8			125,85				

Зав.производством Клевакина Н.В.

*Клевакина*





\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

29 ноября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Овощи порц.	20	4,75	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	60	38,77	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	32,50	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с сахаром	200	3,87	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			83,62				
с 5 по 11 класс							
1	Овощи порц.	20	4,75	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	70	45,61	196,36	12,74	12,82	7,48
3	Картофель отварной	180	41,75	171,00	3,42	7,38	22,83
4	Чай с сахаром	200/7	3,87	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			99,71				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Сыр порционно	15	13,14	51,45	2,56	2,61	0,00
2	Молоко сгущ. с сахаром	25	9,32	82	1,80	2,12	13,88
3	Пудинг из творога запеч.	200	86,69	555,06	32,04	25,00	50,60
4	Какао с молоком	200	19,27	186	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Суп из овощей с фасолью	250	23,64	115,5	3,68	4,40	15,28
			153,95				

Зав. производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю  

 Наумова О.А.

## МЕНЮ

30 ноября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	10	3,72	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	63,74	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	9,89	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			81,08				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	30	9,60	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	85,64	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.ягод.	200	9,89	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			108,86				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	25,85	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	20,81	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	29,44	105,42	3,10	4,50	13,03
7	Яблоко св.	259	46,62				
8							
			157,49				

Зав.производством Клевакина Н.В.

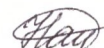
Заведующий производством: Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

28 ноября 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Овощи нат.огурцы	20	4,75	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	100	49,95	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макаронны отварные	150	12,33	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из ягод	200	9,89	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			80,86				
с 5 по 11 класс							
1	Овощи нат.огурцы	20	4,75	19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	120	62,47	242,86	23,57	16,26	0,57
3	Макаронны отварные	180	14,19	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из ягод	200	9,89	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,03				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	24,73	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5,69	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	29,69	147,5	1,83	8,75	29,40
6	Плоды св.яблоки	135	24,30	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакетир.	200	26,40	90	0,00	0,00	22,40
			122,54				

Зав.производством Клевакина Н.В.

