**********

шк. №28

утверждаю Директор школы
Наумова О.А.

# МЕНЮ

*8 декабря 2022год*

| № п/п | Наименование блюда | Выход, г | Цена | Кал-ть | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 1 | Помидор порционно | 10 | 3,00 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
| 2 | Гуляш из свинины | 50/50 | 52,71 | 247,5 | 17,17 | 18,33 | 3,50 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 12,33 | 144,9 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| 4 | Компот из св.ягод | 200 | 9,02 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 80,79 | | | | |
| с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 1 | Помидор порционно | 20 | 7,69 | 24 | 1,10 | 0,20 | 3,80 |
| 2 | Гуляш из свинины | 60/50 | 61,66 | 376,39 | 17,17 | 23,89 | 29,06 |
| 3 | Макароны отварные | 180 | 14,16 | 173,88 | 6,79 | 0,81 | 34,85 |
| 4 | Компот из св.ягод | 200 | 9,02 | 96 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,60 | 94 | 3,04 | 0,32 | 19,68 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 1,13 | 69,6 | 2,64 | 0,48 | 13,36 |
| | | | 96,26 | | | | |
| | | | | | | | |
| с 5 по 9 класс ОВЗ | | | | | | | |
| 1 | Батон нарезной | 20 | 1,89 | 52,4 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| 2 | Йогурт | 125 | 23,04 | 100,05 | 5,75 | 3,68 | 9,78 |
| 3 | Кофейный н-к | 200 | 20,81 | 79 | 3,20 | 2,70 | 15,90 |
| 4 | Каша пш.молочная | 200 | 25,64 | 354,5 | 9,75 | 11,83 | 44,75 |
| 5 | Сыр порционно | 15 | 13,14 | 53,34 | 3,90 | 3,98 | 0,52 |
| 6 | Щи из кв.капусты | 250 | 35,76 | 83,3 | 1,68 | 5,17 | 7,07 |
| 7 | Яблоко св. | 120 | 21,60 | | | | |
| 8 | | | 141,88 | | | | |

***Заведующий производством: Клевакина Н.В.***