

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

9 декабря 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец св.	10		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	250	62,68	493,45	28,37	27,32	45,12
3	К-т из св.ягод	200	9,89	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			76,30				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец св.	20		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	260	76,35	617,69	33,10	31,87	55,64
3	К-т из св.ягод	200	9,89	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			89,97				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол. Дружба	180	28,80	198	5,58	8,64	24,30
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	18,46	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	41,12	94,25	2,20	2,95	14,70
6	Яблоко св.	130	23,40	47	0,40	0,40	9,80
7							
			123,51				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

12 декабря 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Овощи нат.огурцы	10		19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	75	48,12	218,57	21,21	14,66	0,51
3	Макароны отварные	150	13,67	144,9	5,65	0,67	29,04
4	К-т из сухофруктов	200	7,25	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			72,77				
с 5 по 11 класс							
1	Овощи нат.огурцы	20		19,2	0,88	0,16	3,04
2	Птица отварная	100	70,29	242,36	23,57	16,26	0,57
3	Макароны отварные	180	14,49	173,88	6,79	0,81	34,85
4	К-т из сухофруктов	200	7,25	81	0,30	0,00	20,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			95,76				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша пш.мол.	200	25,64	297,78	8,19	9,93	37,59
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,65	8,25	0,08
4	Чай с сахаром с лимоном	200/7	5,84	61	0,10	0,00	15,20
5	Борщ со сметаной	250	27,99	147,5	1,33	8,75	29,40
6	Плоды св.яблоки	150	27,00	47	0,40	0,40	9,80
7	Сок пакетир.	200	26,40	90	0,00	0,00	22,40
			124,60				

Зав.производством Клевакина Н.В.



\*\*\*\*\*

шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

## МЕНЮ

13 декабря 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Салат из свеклы отварной	30	2,30	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	50	35,33	120	7,79	7,83	4,57
3	Картофель отварной	150	36,07	142,50	2,85	6,15	19,05
4	Чай с лимоном	200/7	5,34	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			83,27				
с 5 по 11 класс							
1	Салат из свеклы отварной	30	2,30	55,68	0,85	3,61	4,69
2	К-та из горбуши	70	49,52	196,36	12,74	12,82	7,45
3	Картофель отварной	180	44,15	171,00	3,42	7,35	22,83
4	Чай с лимоном	200/7	5,34	61	0,10	0,00	15,20
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			105,94				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Сыр порционно	15	13,14	51,45	2,56	2,31	3,00
2	Молоко сгущ.с сахаром	25	9,32	32	1,80	2,12	13,83
3	Пудинг из творога запеч.	200	93,53	555,36	32,04	25,00	50,60
4	Какао с молоком	200	14,45	136	5,00	4,40	31,70
5	Батон нарезной	20	1,09	52,4	1,50	0,30	10,23
6	Суп из овощей с фасолью	250	23,83	115,3	3,60	4,40	18,28
			154,17				

Зав.производством Клевакина Н.В.

