
шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

14 декабря 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Зелёный горошек	20	6,00	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	180	62,58	316,8	13,61	13,39	35,42
3	К-т из св.ягод.	200	9,02	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			81,33				
с 5 по 11 класс							
1	Зелёный горошек	30	9,60	132	1,10	10,10	9,10
2	Плов из свинины	200	72,71	352	15,12	14,88	39,36
3	К-т из св.ягод.	200	9,02	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			95,06				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша ячн.мол.	200/5	25,72	195	6,00	5,30	30,70
2	Коф.н-к	200	20,81	79	3,20	2,70	15,90
3	Йогурт нат.	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
4	Батон	35	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
5	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
6	Суп-пюре	250/20	29,88	105,42	3,10	4,50	13,03
7							
8							
			111,18				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

15 декабря 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	46,58	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в маломе	150	36,07	168	4,65	6,30	23,10
3	Чай с сахаром	200	3,86	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	10	5,49	14	0,80	0,10	2,50
			95,73				
с 5 по 11 класс							
1	Курица в том.соусе	50/50	46,58	144	10,20	10,12	3,08
2	Карт.отв.в маломе	180	44,15	201,6	5,58	7,56	27,72
3	Чай с сахаром	200	3,86	61	0,10	0,00	15,20
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Овощи порц	15	6,74	8,4	0,48	0,06	1,50
			105,07				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
2	Йогурт	125	23,04	100,05	0,05	8,25	0,08
3	Каша рис.молочная	200/5	29,71	206,46	4,99	7,76	29,16
4	Чай с молоком	200	13,53	81,00	1,5	1,30	15,90
5	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
6	Рассольник Ленинградский	250/15	33,81	186,25	6,60	30,20	37,80
7	Сок пакет.	200	26,40				
			138,22				

Зав.производством Клевакина Н.В.



шк. №28

утверждаю Директор школы



Наумова О.А.

МЕНЮ

22 декабря 2022год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Помидор порционно	10		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Гуляш из свинины	50/50	48,87	247,5	17,17	18,33	3,50
3	Макароны отварные	180	14,31	144,9	5,65	0,67	29,04
4	Компот из св.ягод	200	9,02	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			75,93				
с 5 по 11 класс							
1	Помидор порционно	20		24	1,10	0,20	3,80
2	Гуляш из свинины	60/50	57,97	376,39	17,17	23,89	29,06
3	Макароны отварные	180	14,31	173,88	6,79	0,81	34,85
4	Компот из св.ягод	200	9,02	96	0,50	0,20	23,10
5	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
6	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
			85,03				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
2	Йогурт	125	23,04	100,05	5,75	3,68	9,78
3	Кофейный н-к	200	20,81	79	3,20	2,70	15,90
4	Каша пш.молочная	200	25,64	354,5	9,75	11,83	44,75
5	Сыр порционно	15	13,14	53,34	3,90	3,98	0,52
6	Щи из кв.капусты	250	35,76	83,3	1,68	5,17	7,07
7	Сок пакет.	200	26,40				
8			146,68				

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

