
ШК. №38

утверждаю Директор школы

Иван

Суркова И.В.

Наумова О.А.

МЕНЮ

23 декабря 2022 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 1 по 4 класс							
1	Огурец св.	10		14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	250	75,83	493,45	28,37	27,32	45,12
3	К-т из кураги	200	14,14	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			93,70				
с 5 по 11 класс							
1	Огурец св.	20	10,92	14,4	0,66	0,12	2,28
2	Жаркое по-дом.	260	99,16	617,69	33,10	31,87	55,64
3	К-т из кураги	200	14,14	96	0,50	0,20	23,10
4	Хлеб пшеничный	40	2,60	94	3,04	0,32	19,68
5	Хлеб ржаной	20	1,13	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
			127,95				
с 1 по 4 класс ОВЗ							
1	Каша мол. Дружба	200	28,80	165	4,65	7,20	20,25
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	10	9,84	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	18,46	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	200/25	46,27	75,4	1,76	2,36	11,76
6				47	0,40	0,40	9,80
7							
8			105,26				
с 5 по 9 класс ОВЗ							
1	Каша мол. Дружба	180	28,80	198	5,58	8,64	24,30
2	Батон нарезной	20	1,89	52,4	1,50	0,58	10,28
3	Масло сливочное	15	14,76	74,8	0,05	8,25	0,08
4	Чай с молоком	200	18,46	81	1,50	1,30	15,90
5	Суп карт.с фр-ми	250/25	63,32	94,25	2,20	2,95	14,70
6				47	0,40	0,40	9,80
7							
			127,23				

Зав.производством Клевакина Н.В.

Клевакина Н.В.